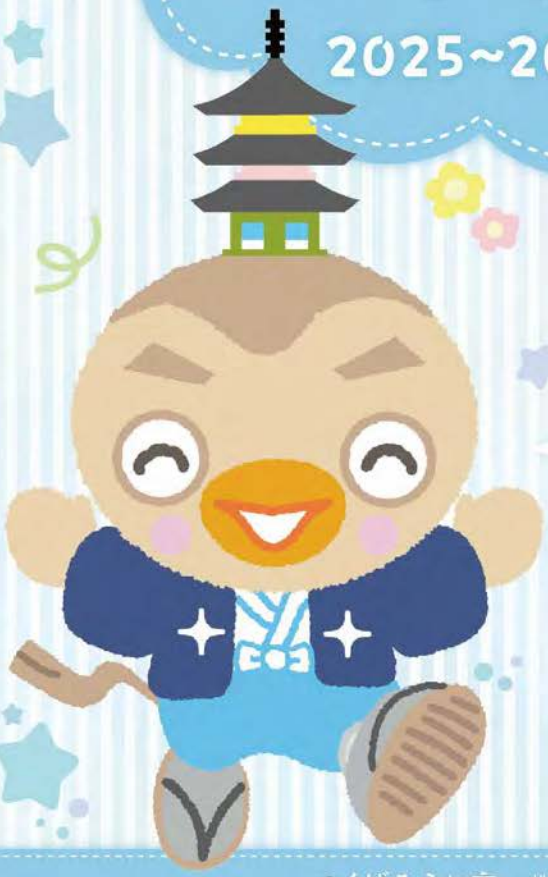
つくばみらい市

子育てハンドブック

2025~2026年



あなたの子育てを
応援します!

® つくばみらい市産業経済課主事
みらいりんぞう

つくばみらい市×株式会社サイネックス

つくば市認可保育園

わだつみ つなぐ保育園

つくば市 研究学園 エリア

研究学園駅より
車で8分
つくば市遠東788-1

対象年齢
0歳（産休明け）～5歳

つくば市認可保育園

花の架け橋 つなぐ保育園

つくば市 花室 エリア

つくば駅より
車で3分
つくば市花室1705

対象年齢
0歳（産休明け）～5歳

つくば市認可小規模保育園

にじの森の つなぐ保育園

つくば市 研究学園 エリア

研究学園駅より
車で5分
つくば市西岡232-1

対象年齢
0歳（産休明け）～2歳

つくば市認可小規模保育園

天空のまち つなぐ保育園

令和7年4月
開園予定

つくば市 駅前 エリア

つくば駅直結
徒歩2分
つくば市吾妻2-4-18
ディールつくば2F

対象年齢
0歳（産休明け）～2歳

つくばみらい市認可小規模保育園

丘の上の つなぐ保育園

つくば みらい市 みらい平

みらい平駅より
徒歩10分
つくばみらい市
紫峰ヶ丘2-3-6

対象年齢
0歳（産休明け）～2歳

にじの宿の子育て支援広場

つなぐ

つくば市 研究学園 エリア

研究学園駅より
徒歩4分
つくば市研究学園5丁目5-5
ルネッサンスつくば1F（わだつみつなぐ保育園分園内）

育児中の仲間や先輩ママなどに
話して一緒に解決・共有!!

対象年齢
0歳～5歳
（産休明け）

つくば駅エリアに令和8年4月開園予定!!

せせらぎつなぐ保育園

つくば市苅間1918-2〈つくば駅より車で3分〉

つなぐHP

見学ご希望の方は各施設へお問い合わせください

＼ いつでも！誰でも！どこからでも！ ／

令和7年4月より公開

つくばみらい市 子育てハンドブック

電子ブック案内

電子ブックはこんなときに活用できます

外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう

初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない

カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？

次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら

冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

＼ ブックマークは こちらから ／

こんな便利機能もあります

目次から知りたい情報に
ワンタッチ で移動

細かい文字は
拡大して表示 できる

再読したいページには
しおり を挿入

気になった内容には
メモ機能 で書き足し

INDEX

（ご利用にあたって）
掲載している内容は令和7年2月現在の情報です。(一部を除く)

子育てダイアリー 4

つくばみらい市ピックアップ！ 6

- つくばみらい市の子育て支援のすごいところを紹介します！…… 6
- 子育て支援室…… 8
- 児童館…… 11
- まるっと！子育て応援ナビ…… 12
- みらい子育てパパサポートプロジェクト 13

妊娠がわかったら 14

- 母子健康手帳の交付…… 14
- 妊婦健康診査…… 14
- 出産・子育て応援ギフト …… 14
- 医療福祉費支給制度（妊産婦マル福） 15
- 産前産後期間の国民健康保険税・国民年金保険料の免除 15
- いばらき身障者等用駐車場利用証制度 15
- ヘルプマーク…… 15
- マタニティ教室　ハローベビー…… 15
- 家庭訪問…… 16
- 家事・育児まるっと訪問支援事業 … 16
- 妊産婦・乳児タクシー利用料の一部助成 16
- 陣痛時に利用可能なタクシー…… 17
- コミュニティバス・デマンド乗合タクシー・病院バス …… 18

赤ちゃんがうまれたら 20

- 市役所ですること…… 20
- 新生児聴覚検査…… 21
- 産婦健康診査…… 21
- 新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問 21
- はっぴーベビー…… 21
- 産後ケア事業…… 21
- 乳児健康診査（医療機関での健康診査） 22
- 乳幼児健康診査（保健福祉センターでの集団健康診査） 22
- 離乳食教室…… 22
- すくすく広場…… 22
- 巡回育児相談…… 22
- フレー！フレー！パパひろば…… 23
- 1歳わくわく教室 …… 23
- 定期予防接種…… 23
- 任意予防接種…… 24

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広告

ひかり歯科医院 Hikari Dental Clinic
歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / 歯科口腔外科
〒300-2358 茨城県つくばみらい市陽光台 2-19-2

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30-12:00	●	●	●	—	●	○
14:00-17:30	●	●	●	—	●	○

休診日…日曜・祝日・木曜日
・土曜日は受付時間が変わります(9:00-12:00/14:00-16:00)

2020年11月に移転しました。
詳しくはHPからご覧下さい。
SEARCH ひかり歯科医院 つくばみらい GO

0297-44-5800
https://d-hikari.jp

子育て費用などの応援 25

- 児童手当…… 25
- 医療福祉費支給制度(小児マル福)… 25
- いばらき子育て家庭優待制度(「いばらきKidsClub」カード) …… 25
- 教育費の援助…… 26
- 保育料の軽減制度…… 26
- ひとり親家庭への支援…… 26
- 障がいのあるお子さんへの支援…… 28

こどもを預ける 30

- 教育施設・保育施設のちがい …… 30
- 認定について…… 31
- 市内認可保育施設…… 32
- 幼稚園…… 34
- 企業主導型保育施設…… 35
- 一時預かり(一時保育)…… 36
- 病児・病後児保育 …… 36
- ファミリーサポートセンター…… 38
- ショートステイ(子育て短期支援)… 40
- 一時的にお子さんを預けたいとき… 40

学校について 41

- 市立小学校の入学の前に…… 41
- 放課後児童クラブ…… 42
- 学習支援事業(みらい教室)…… 44

子育ての相談 45

- 子育ての相談窓口…… 45
- おやこにこにこ教室(ペアレント・トレーニング講座) … 46
- ふぁみりあ…… 47
- つくばみらい市の相談窓口…… 48
- その他の相談機関…… 48
- 発達支援事業…… 48
- 総合教育支援センター…… 49

緊急医療情報 50

- 救急にかかる前に…… 50
- 小児救急当番病院…… 51
- 24時間いつでも医師に医療相談ができるアプリ「いつでもドクター」… 51
- こどもが病気のときは…… 51

市内医療機関 52

子育てマップ 54

こどもとおでかけ 56

- 図書館…… 56
- 主な都市公園のご紹介…… 58
- きらくやまふれあいの丘で遊ぼう！ 61
- 赤ちゃんの駅…… 62

とっておくと便利！情報 64

広告

小児科・内科
みどりのこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	／	●	●	●	★	★
14:00~18:00	●	／	●	●	●	／	／

休診日：火曜・土曜午後・日曜午後
★第1・3・5週土曜、第2・4日曜午前診察
当院は予約制です。
事前にWeb予約をお願いします。
HPはこちら
つくば市みどりの1-2-8
TEL.029-846-0195

待合室のないスタイルで
受付後はすぐに
診察室にご案内します

子育てダイアリー

こどもの成長・発達は個人差があります。まわりの

月齢	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月
発育・発達のめやす 運動					首がすわる	寝返りする	
							自発的につかむ
			触れたものを握る			両手に持つ	
発育・発達のめやす 社会性				あやすと笑う			
			顔を見つめる		快・不快を表す		
発育・発達のめやす 言語				声を出して笑う			
				アーウーなどの声を出す		声の方向に振り向く	
健康診査	妊婦健康診査(お)	新生児聴覚検査(お) 産婦健康診査(お)	乳児健康診査(生後1か月)(お)	生後2か月から予防接種が始まります(健)	3～4か月児健診(お)		
子育て支援 一時預かりなど	マタニティ教室ハローベビー(お)	2週間電話訪問	新生児訪問・未熟児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問(お)				
			すくすく広場(生後1か月～1歳6か月児とその保護者の方)(お)				
		巡回育児相談(お)					
	妊娠8か月面談(お)	産後ケア事業　1歳の誕生日前日までの乳児とママおよびパパ(お)					
	プレママパパ子育て支援室見学(お)	はっぴーベビー(お)				離乳食教室(お)	
		子育て支援室　出張子育て支援室(お)(妊娠中～就学前まで利用できます)					
		図書館　赤ちゃんタイム(月1回)(図)					
		子育て短期支援事業(ショートステイ)　保護者が病気などの理由により、					
	家事・育児まるっと訪問支援事業(お)						
	妊産婦・乳児タクシー利用料一部助成事業(お)						
				保育園・認定こども園(こ)			
サービス制度手続き	母子健康手帳交付(お)	出生届(窓)					
		児童手当(こ)					
	妊産婦医療福祉費支給制度(国)	小児医療福祉費支給制度(国)					
		未熟児養育医療給付(国)					

広　告

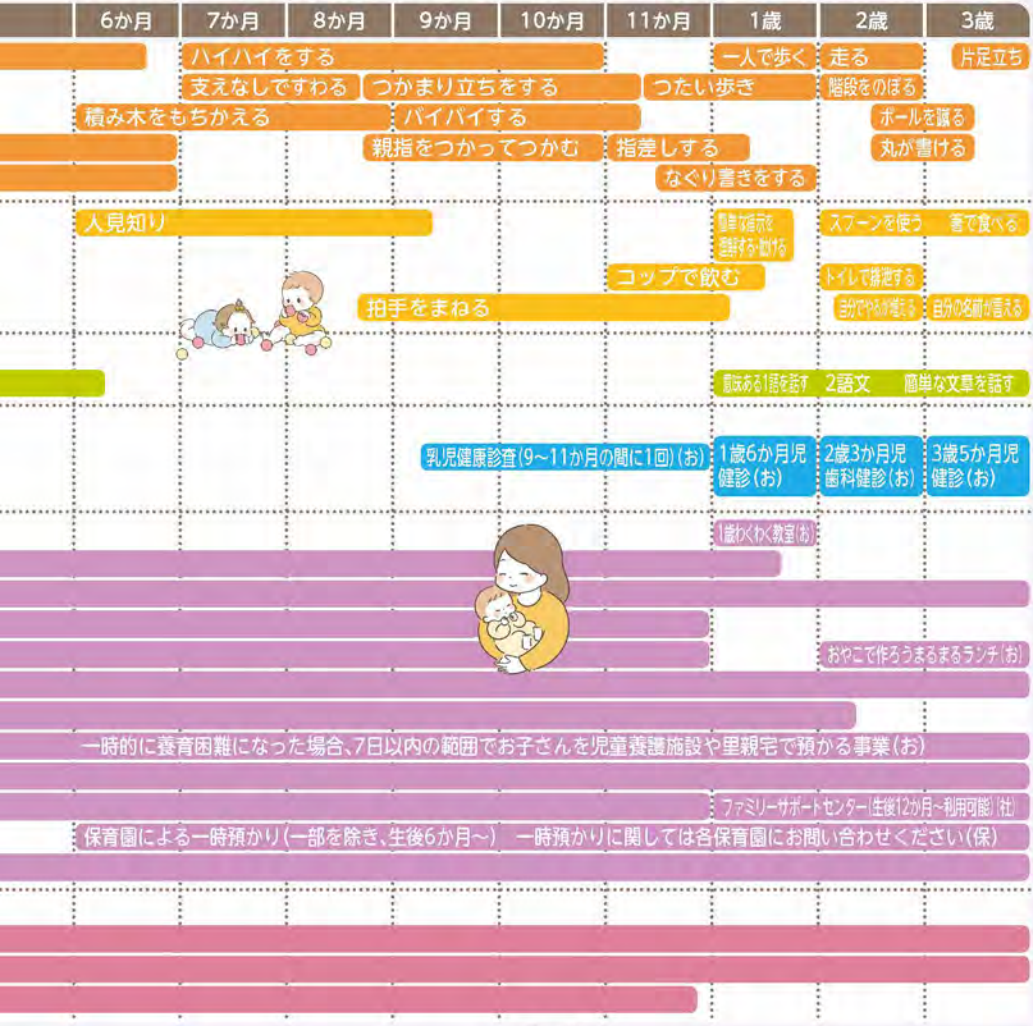
つくばみらい市
ふじみがおか歯科・矯正歯科クリニック
ご予約・お問い合わせ
TEL:0297-58-8241

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
10:00～13:00	○	×	○	○	○	○	△	×
14:30～19:00	○	×	○	○	○	○	▲	×

△9:00～13:00　▲14:00～17:00
休診日　火曜・祝日
つくばみらい市富士見ヶ丘1-1 ピアシティ カスミ内

他のお子さんとの違いを気にしすぎず、こどもの成長を受けとめましょう。市の事業や制度を上手に利用しましょう。

(お)おやこ・まるまるサポートセンター　(健)健康増進課　(こ)みらいこども課　(国)国保年金課　(保)保育施設　(図)図書館　(社)社会福祉協議会　(窓)市民窓口課



広　告

日曜も診療・予防接種！ 女性医師による赤ちゃんと子供のためのクリニック

みらいの森キッズクリニック

Mirai-no-mori Kids Clinic

小児科　新生児内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9：00~12：00	●	●	/	●	●	/	●	/
15：00~18：00	●	●	/	●	●	/	17:00まで	/

★乳幼児健診・予防接種の時間帯はHPをご覧ください。

〒300-2417 つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目24-5

0297-21-9342

みらいの森キッズクリニック　検索

ホームページ　ご予約

つくばみらい市の子育て支援のすごいところを紹介します！

母子健康手帳の交付＆子育て相談窓口

妊娠期から18歳までのお子さんのあらゆる相談を
「まるっ」とサポート！

ママ・パパかかりつけコーディネーターの寄り添いサポート

ママとパパに寄り添い、
共に悩み、一緒に考えるパートナー！
地域の身近な相談者
良い意味でのおせっかい。
妊娠期からきめ細かくサポート

マタニティ教室 ハローベビー

安心して出産や子育てができるよう
赤ちゃんを迎える準備を！

妊産婦・乳児タクシー利用料一部助成

妊産婦健診や出産に伴う入退院、
生後1歳未満の乳児健診などに要した
タクシー料金の一部を助成！

家事・育児まるっと訪問支援事業

サポート不足のご家庭へ、
家事や育児の代行サポート！

コンビ(株)との子育て連携協定事業

プレママ・プレパパレッスン開催
市とコンビ㈱が協力し、出産に関して悩みや相談を抱えるママパパを**レッスンで解決！**

専門職員による安心サポート

保健師、助産師、社会福祉士、管理栄養士、
精神保健福祉士、保育士などの資格を持った
専門職員の連携したサポート

ICTを活用した子育て支援！

子育て支援アプリ
『つくばみらい市 まるっと！子育てナビ』
妊婦健診や乳児健診などの記録ができるほか、
出産・育児などに関する必要な情報を、
簡単、手軽に取得

新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいる全家庭を**保健師・助産師が訪問！**
赤ちゃんの発育状況の確認や育児の相談を実施

広告

(施工実績) つくばみらい市子育て応援住宅「エルグランディール」

確かな技術と誠実さで
社会に奉仕する
茨城県知事許可(特-03)第1241号
一級建築士事務所 茨城県知事登録A3383号

YWR 谷原建設株式会社

〒300-2454
茨城県つくばみらい市下長沼118-1 TEL 0297-52-2298 FAX 0297-52-4867
谷原建設 検索
https://www.ywr.co.jp/

産後ケア事業

助産師訪問やお産施設への日帰り、
宿泊で心とからだのケアや授乳指導
産後ママ・パパのリフレッシュ

子育て支援室の開設

楽しく遊んだり、お話したり、友達になったりする場所♬
ママ・パパにゆとりの時間を！

ショートステイ（子育て短期支援）事業

子育てが辛い時、ママ・パパの体調が悪い時、
児童養護施設や里親宅などへの宿泊でお子さんを
一時的にお預かりします！

一時預かり（一時保育）

病気などの緊急時、育児疲れなどの
リフレッシュのために、
保育所などの施設でお子さんを
一時的にお預かりします！

ファミリーサポートセンター事業

お子さんの送迎や預かりなど
子育ての援助を「受けたい人」と
「行いたい人」の支えあいで子育て支援！

その他、こんなサポートも行っています

- 乳幼児健診
- 離乳食教室
- すくすく広場の開催
- 児童虐待相談支援
- 女性相談・DV相談支援
- 巡回育児相談
- 母子家庭等高等職業訓練促進給付金
- 医療的ケア児支援
- 養育費等弁護士法律相談
- ヤングケアラー相談支援

発達支援教室（にこにこランド）

心身の発達にばらつきや遅れのある
お子さんの**発達を支援！**

ペアレント・トレーニング（おやこにこにこ教室）

こどもにとってわかりやすい伝え方や
効果的な対応方法を学ぶ、
保護者支援のプログラムです！

学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ

「ふぁみりあ」こどもの居場所づくり
家でも学校でもない“自由な居場所”です。
「ふぁみりあ」ほごしゃの居場所づくり
登校渋りのあるお子さんの保護者の交流の場です。

広告

子育て支援室

利用者支援事業として「ママ・パパかかりつけコーディネーター」が妊娠中からみなさんを応援します。
「ママ・パパかかりつけコーディネーター」がいる子育て支援室は右のイラストがついている施設です。

未就学児とその保護者（おじいちゃん・おばあちゃんも来てください！）のみなさんが集い、楽しく遊んだり、お話をしたり友達になったりする場所です。（無料です）

COCOAR

スマホで画像をかざすと映像や画像が飛び出すARサービス（拡張現実）。左のQRコードからアプリをゲット。アプリで各子育て支援室の画像を撮ると動画を見ることが出来ます。
※アプリは無料です。通信料は利用者の負担となります。
（iOS,Android対応）

みらいっこ通信はこちら

AR 動画が見られます！

常設型

子育て支援室 BLOOM（ブルーム）

住　所　陽光台3-9-1
　　みらい平市民センター 2階
電　話　0297-44-8015
開催日　月～金 午前9:30～午後4:00

子育て支援室 cocokara（ここから）

住　所　板橋3023-27
電　話　0297-21-3773
　　（ひなたのもり認定こども園）
開催日　月～金 午前9:00~午後3:00

※写真はイメージ図です。

小絹児童館内 子育て支援室

住　所　絹の台3-1-4 小絹児童館内
電　話　0297-25-2151
開催日　火～日 午前9:00～午後6:00
　　※月曜日祝日の場合変更あり

広　告

KUMON
陽光台1丁目教室

算数・数学　英語　国語

毎日の学習姿勢を習慣づけるお手伝いを是非させてください♪
2歳～社会人まで学習中です！

教室日　月・木　15:00～20:00

Baby Kumon
0・1・2歳から始める、親子で楽しめるKUMONです

親子の絆づくりのお手伝いをしております♪

親子で楽しめる教材だけでなく
絵本の読み聞かせ、語りかけなど
お子様の成長にあわせて行っております。

☎教室 070-1423-7077
つくばみらい市陽光台 1-7-4 PRINCESS KOWA203

子育て支援室　るんるんみらい

住　所　陽光台2-35-1
認定こども園ルンビニー学園内
電　話　0297-58-8035
開催日　月～金 午前10:00～午後3:00

子育て支援室　おひさま

住　所　紫峰ヶ丘4-4-1　電　話　0297-57-0502
みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設内
開催日　火～日 午前9:00～午後6:00
※月曜日祝日の場合変更あり

きらくやま子育て支援室　こどもひろば

住　所　神生530
きらくやますこやか福祉館内
電　話　0297-57-0205
開催日　火～土 祝日休 午前10:00～午後0:30
午後1:30～4:00　※月曜日祝日の場合変更あり

子育て支援室　ぽかぽか

住　所　筒戸3561-1
ひなた保育園やわら内
電　話　0297-21-5582
開催日　火・水・木
午前9:00～正午　午後1:00～3:00

子育て支援室　るんるんみらい2

住　所　陽光台2-29-1
ルンビニーみらい保育園内
電　話　0297-21-4750
開催日　月～金 午前10:00～午後3:00

広　告

社会福祉法人　照桑福祉会
幼保連携型認定こども園
ルンビニー学園

つくばみらい市陽光台 2-35-1
TEL：0297-58-8035

ルンビニーみらい保育園

つくばみらい市陽光台 2-29-1
TEL：0297-21-4750

※常設型・出張型ともに年度により、開室日が変更の場合があります。最新の情報は市HPをご参照ください。

※富士見ヶ丘認定こども園のアカウントです

子育て支援室　のびのび広場

住　所　富士見ヶ丘4-14-6
富士見ヶ丘認定こども園内
電　話　080-9291-0372
開催日　月～金 午前10:00～午後4:00

出張型

フラワー

住　所　古川1015-1 保健福祉センター内
※令和7年4月から場所が変わりました。
電　話　0297-44-8015（BLOOM）
開催日　月 午前9:30～正午
午後1:00～4:00

ぱんだ 谷井田コミュニティセンター

住　所　谷井田1960
電　話　0297-57-0502（おひさま）
開催日　火 午前10:00～午後3:00

ぱんだ 板橋コミュニティセンター

住　所　板橋2675-1
電　話　0297-57-0502（おひさま）
開催日　金 午前10:00～午後3:00

広　告

TAPSWIMMING
タップスイミングスクール　みどりのスクール
6ヶ月～成人まで
！新規入会募集中！
スクールや各コースの詳しいご案内はこちらから

つくば市みどりの２丁目 39-3
☎029-869-5566
営業時間
火～金　10:00～21:00
土　10:00～20:30
日　10:00～18:00
休館日　月曜日
スクールバス
みらい平方面
あります！

児童館

0～18歳未満の児童と保護者が遊び、触れ合える場所です！（無料です）

小絹児童館

住　所　絹の台3-1-4
電　話　0297-25-2151
開館日　火～日 午前9:00～午後6:00
※月曜日祝日の場合変更あり

みらい平児童館

住　所　紫峰ヶ丘4-4-1
みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設内
電　話　0297-38-7240
開館日　火～日 午前9:00～午後6:00
※月曜日祝日の場合変更あり

問 みらいこども課（伊奈庁舎）　☎0297-58-2111（代表）

広　告

つくばみらい くどう歯科
歯科・訪問歯科診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	/	●	/
14:00～18:00	●	●	●	●	/	●	/

休診日：金曜・日曜・祝日

つくばみらい市紫峰ヶ丘2-4-1
0297-38-4636
つくばみらい くどう歯科　検索

つくばみらい市

まるっと！子育て応援ナビ

妊娠から子育てまでサポート！

妊娠・出産に関する各種支援情報等、市の子育てサービスの情報を簡単に調べられます。

プッシュ通知で安心！

予防接種の予定日や健診・イベント情報がプッシュ通知で届きます。

子育てに関するQ&A！

子育て世帯から寄せられる「よくある質問」を掲載しています。

予防接種をまるごとおまかせ！

生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成します。予防接種の情報も掲載しています。

子育ての記録を保存！

母子手帳の記録を入力したり、画像で保存しておくことで万が一の時にも安心です。

カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

つくばみらい市『まるっと！子育て応援ナビ』
パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます
https://tsukubamirai.city-hc.jp/

つくばみらい市
おやこ・まるまるサポートセンター
〒300-2358 茨城県つくばみらい市陽光台3丁目9番地1
みらい平市民センター TEL：0297-44-8822（直通）

みらい子育てパパサポートプロジェクト

パパの子育てスキルの向上を図り、パパが育児への自信を持つことで、夫婦が楽しく子育てに向き合い、子育てパパが当たり前になる社会の実現に繋がることを目指したプロジェクトです。

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター 2階）
☎0297-44-8822

プレママ・プレパパレッスン

市と子育て支援に関する協定を締結しているコンビ株式会社が都内で開催する教室“プレママ・プレパパレッスン”です。市とコンビ株式会社が協力し、出産に関してさまざまな悩みや相談事を抱えるママパパの妊娠・出産・育児に関する悩みを解決します。
●対象：これからパパになる方（パートナーと一緒の参加も可能）

パパ向けマタニティ教室ハローベビー

パパに特化したマタニティ教室です。パパになる心構えやこどもにとってのパパの役割などのお話、沐浴体験、妊婦体験など、育児に関する知識やスキルが学べます。
●対象：これからパパになる方（パートナーと一緒の参加も可能）

フレー！フレー！パパひろば

「育児ってどうやるの？」、「育児休業をとったけど、赤ちゃんとどうやって関わればいいの？」など毎日育児に奮闘するパパの子育てを応援する教室です。
パパたちが気軽に集まり、育児の悩みや喜びを共有したり、保健師、助産師から実践的な知識を学べます。
●対象：生後6か月頃までの赤ちゃんとそのパパ

パパのための産後ケア事業

市内にある「つくばみらい遠藤レディースクリニック」と連携して、赤ちゃんの健康状態や発育のケア、授乳指導や育児相談などが受けられます。
パパの積極的な育児参加やママの「私だけの時間づくり」を支援します。
●対象：生後4か月未満の赤ちゃんとそのパパ

パパといっしょに作ろう まるまるランチ

パパとお子さんが一緒に料理をし、試食します。また、パパ同士の交流の場、パパならではの育児の悩みを共有できる場を提供することで、パパの子育てスキルの向上や育児に対しての自信に繋げられるよう支援します。
●対象：2歳から未就学までのお子さんとそのパパ

広　告

制御盤配電盤キュービクル製造
受変電設備リニューアル
株式会社 ヨシダ
つくばみらい市下平柳553-3　TEL 0297-20-7603　FAX 0297-20-7604

妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)　☎0297-44-8822

お母さんとお子さんの健康の記録です。
妊娠がわかったら早めに手続きをしましょう！

対象　妊娠された方
交付場所　おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)
持ち物　妊娠を証明できるもの(妊娠証明書、超音波検査写真など)
妊婦の本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)
振込先金融機関などの預貯金通帳などの写し

妊婦健康診査

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)　☎0297-44-8822

母子健康手帳交付の際に「妊婦一般健康診査受診票」を交付しています。助成額や使い方は、受診票でご確認ください。すこやかな妊娠と安全な出産を迎えるために、定期的に妊婦健康診査を受けましょう。

出産・子育て応援ギフト

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)　☎0297-44-8822

妊娠届出時からすべての妊婦および乳幼児を養育する「妊婦・子育て家庭」に寄り添い、身近で相談に応じ関係機関と情報共有を図りながら、必要な支援につなぐ伴走型相談支援および妊娠の届出・出生の届出を行った「妊娠・子育て家庭」の出産育児用品購入助成などの経済的支援を一体的に実施します。
対象者および支給方法などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

広告

医療法人社団 清虹会

NANAIRO 産婦人科
なないろレディースクリニック

つくば市西大沼636-10
TEL029-860-7716【要予約】
https://www.nanairo.or.jp/

なないろキッズクリニック

つくば市西大沼637-6
TEL029-888-7716
https://nanairo-kids.jp/

なないろもあバースクリニック

つくば市西大沼637-6
TEL029-886-3541
https://nanairo-moa.com/

なないろスキンクリニック

つくば市手代木1893-5
TEL029-828-4180
https://www.nanairo-skin.jp/

医療福祉費支給制度(妊産婦マル福)

国保年金課(伊奈庁舎) ☎0297-58-2111(代表)

保険診療医療費の自己負担分を一部助成する制度です。出産(死産・流産を含む)月の翌月まで対象となります。なお、所得制限はありません。

申請窓口 国保年金課(伊奈庁舎1階)、市民窓口課(みらい平市民センター1階)

※みらい平市民センターでの妊産婦医療福祉費受給者証の即日交付は、火～金曜日午前9:00～午後5:15となります。その他の時間は、後日郵送となります。

産前産後期間の国民健康保険税・国民年金保険料の免除

国保年金課(伊奈庁舎) ☎0297-58-2111(代表)

出産する(した)方が、出産予定月または出産月の前月から出産月の翌々月の4か月の期間中(多胎妊娠の場合6か月)に国民健康保険または国民年金に加入されている場合、国民健康保険税と国民年金保険料が免除されます。

申請窓口 国保年金課(伊奈庁舎)、市民窓口課(みらい平市民センター1階)
(出産予定日の6か月前から受付)

※みらい平市民センターは午前9:00～午後7:00(日・月、祝日を除く)

いばらき身障者等用駐車場利用証制度

社会福祉課(伊奈庁舎) ☎0297-58-2111(代表)

ショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場を利用しやすくするための利用証を発行する制度です。

対象 母子健康手帳を交付された方で妊娠7か月～産後6か月の方

ヘルプマーク

社会福祉課(伊奈庁舎) ☎0297-58-2111(代表)

妊娠初期の方で、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。

マタニティ教室　ハローベビー

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階) ☎0297-44-8822

安心して出産や子育てができるようマタニティ教室ハローベビーを開催しています。パパの参加もお待ちしています。
詳細は、市ホームページまたは妊娠届時に配布したチラシをご確認ください。

マタニティ教室ハローベビー

家庭訪問

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階) ☎0297-44-8822

妊婦さん、赤ちゃん、ママ・パパのことで心配なことがあれば、保健師などが訪問します。お気軽にご相談ください。

家事・育児まるっと訪問支援事業
～妊娠から子育て期、ヤングケアラー家庭を支援～

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階) ☎0297-44-8822

家事や育児に対して不安や負担を抱える子育て世帯、妊産婦の方、ヤングケアラーがいる家庭などを支援するため、訪問支援員がその居宅を訪問し、日常生活の世話など、必要な援助を行います。

詳細は、右記QRコードから市ホームページをご覧ください。

対象者
- 出産前において支援を行うことが特に必要と認められる妊婦がいる家庭
- 出生後1年以内の乳児と同居し、養育している方で、心身の不調などにより家事や育児を行うことが困難であり、他に家事を行う方がいない家庭
- 保護者の養育を支援することが必要と認められる家庭
- その他、ヤングケアラーがいる家庭など、特に支援が必要と市長が認める家庭

事業内容
①家事に関する支援
食事の準備・後片付け、衣類の洗濯、居室などの掃除・整理整頓　など
②育児に関する支援
調乳の準備、おむつ交換・後片付け、沐浴、沐浴の準備・介助・後片付け　など

利用申請
おやこ・まるまるサポートセンターに申請してください。
担当者と面接していただき、利用内容などの確認、利用の流れについて説明させていただきます。

妊産婦・乳児タクシー利用料の一部助成

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階) ☎0297-44-8822

妊産婦や乳児が健診や予防接種などでタクシーを利用した際の費用の一部を助成します。

対象者　(1)妊産婦　(2)生後1歳未満の乳児および保護者

対象となるタクシー費用
(1)妊産婦健康診査
(2)妊婦歯科健康診査
(3)産科医療機関で行うマタニティクラスや両親学級受講

(4)出産のための入退院
(5)妊産婦または乳児の体調不良などによる医療機関への受診
(6)乳児健康診査受診
(7)乳児の予防接種

助成金の額 タクシー利用1回につき、2,000円を上限
1回の妊娠につき、20回の利用を上限
※往復での利用は2回分となります。

利用期間 母子健康手帳交付後からお子さんが1歳になる前日まで

申請期限 タクシーを利用した月から6か月以内に下記の書類をおやこ・まるまるサポートセンターに提出してください。

提出書類 ①妊産婦・乳児タクシー利用料助成申請書
②タクシーの利用日および利用料金がわかる書類(利用時のレシートや領収書など)
③振込先金融機関などの預貯金通帳などの写し
④健診、受診、入退院、予防接種の日付がわかるもの(母子健康手帳の「妊娠の経過」や「退院時の記録」のページ、病院の領収書など)

タクシー会社について どちらのタクシー会社を利用されても助成の対象となります。

陣痛時に利用可能なタクシー

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階) ☎0297-44-8822

妊娠中の方がご利用しやすい、陣痛時などに対応可能なつくばみらい市および近隣のタクシー事業者をご案内します。詳細の利用については、各タクシー会社へご相談ください。

※登録制の陣痛タクシーとは異なりますので、緊急時や配車状況によって対応できない場合もあります。
詳細は、事前に各事業者にお問い合わせし、対応状況を確認してからご利用ください。

事業者	住所	連絡先	営業時間	利用方法
有限会社 常陽観光タクシー	つくばみらい市 小張 4775-7	0297-58-0535	6:00～ 22:00	事前に電話連絡が必要
さくらタクシー (さくら住宅株式会社)	つくばみらい市 細代704-1	0297-21-5080	6:00～ 26:00	事前に電話連絡が必要
守谷タクシー有限会社	守谷市 本町348-1	0297-48-0009	24時間	事前に電話連絡が必要
ふくろう福祉タクシー (株式会社守谷福祉協会)	守谷市 大柏1007-24	0297-34-0294	24時間	事前に電話連絡が必要

コミュニティバス・デマンド乗合タクシー・病院バス

都市計画課（谷和原庁舎）　☎0297-58-2111（代表）

コミュニティバス「みらい号」

高齢者や障がい者などの自ら自由に移動できる手段を持たない方の、買い物や通院など、日常的な移動における手段を確保するため、コミュニティバスを運行しております。
時刻表、路線図については、市ホームページをご覧いただくか市役所で配布しております。
また、コミュニティバスの乗車券の申請は「いばらき電子申請・届出サービス」にて、行っております。
右記のQRコードから詳細のご確認、乗車券の申請が行えます。

コミバス市HP　乗車券申請QRコード

デマンド乗合タクシー「みらいくん」

つくばみらい市民の方が市内のクリニックやお店などにドアツードアで移動できるようにするため、デマンド乗合タクシーを運行しております。事前に電話などで予約をいただき、複数の方が乗り合いでそれぞれの希望する場所から目的地（市内のみ）まで、タクシー車両が送迎を行うものです。
デマンド乗合タクシーをご利用いただくには事前に登録が必要です。市役所やコミュニティセンター、または「いばらき電子申請・届出サービス」などで利用登録申請を行ってください。
右記のQRコードから詳細のご確認、利用登録申請が行えます。

デマンド市HP　利用者登録申請QRコード

病院バス

市外総合病院への通院やお見舞いのため、筑波学園病院、JAとりで総合医療センターへ病院バスを無料で運行しております。
時刻表、路線図については、市ホームページをご覧いただくか市役所で配布しております。
右記のQRコードから詳細をご確認いただけます。

筑波学園病院行　JAとりで総合医療センター行

広告

海老原歯科医院　歯科

■診療時間　平日 AM9:00～1:00 PM2:30～7:00
土曜日 AM9:00～1:00 PM2:30～6:00
休診日 木曜・祝日

つくばみらい市谷井田2489-1　TEL(0297)58-3968

コミュニティバス「みらい号」

運賃表

大人(中学生以上)	200円 (みらい平早朝ライナーは100円)
小人(小学生)	100円 (みらい平早朝ライナーは50円)
小学生未満	無料
障がい者などの介助者	障がい者など1名につき 1名まで無料

割引対象者

65歳以上(市内在住の方)	各種手帳、割引証または乗車券を提示した場合 無料 ※以前の割引証も有効です。
障がい者など※1	
妊産婦※2(市内在住の方)	
小学生(市内在住の方)	

デマンド乗合タクシー「みらいくん」

運賃表

大人(中学生以上)	500円
小人(小学生)	200円
小学生未満	無料
障がい者など※1	200円
障がい者などの介助者	障がい者など1名につき1名まで無料
妊産婦(市内在住の方)※2	200円

※1　障がい者などの割引対象は次の手帳をお持ちの方です。等級は関係ありません。
・障がい者手帳　・療育手帳　・精神障がい者保健福祉手帳
・指定難病特定医療費受給者証　・被爆者健康手帳　・戦傷病者手帳
※2　妊産婦の方の割引の有効期限は、母子健康手帳の発行日から4年後の年度末までです。

! 注意
- 他の運賃割引との併用はできません。
- すでにデマンド乗合タクシーを登録済みの方で、新たに割引対象となる方は都市計画課までご連絡ください。

※手続きが完了しないと割引運賃が適用となりません。

お問い合わせ先

- 都市計画課(谷和原庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

赤ちゃんがうまれたら

市役所でること

手続き	内容	必要なもの	申請期限	問い合わせ先
出生届	こどもが生まれたときにする戸籍法上の届出です。 父母の本籍地、住所地、届出人の所在地、出生地の市区役所・町村役場に届出ます。	●出生届(出生証明書) ●母子健康手帳 ●届出人の印鑑(押印は任意)	出生日～14日以内(生まれた日を含む)	市民窓口課(伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター) ☎0297-58-2111(代表)
児童手当	18歳の誕生日後の最初の3月31日までのお子さんを養育している方へ支給される手当の申請です。 ※公務員の方は勤務先に申請してください。	●マイナンバーカード(父と母両方) ●通帳またはキャッシュカード(請求者) ※状況により追加書類が必要になる場合があります。 ※請求者は、父母の間で所得の高い方になります。	出生日の翌日～15日以内	みらいこども課(伊奈庁舎) ☎0297-58-2111(代表)
医療福祉費支給制度(小児マル福)	18歳の誕生日後の最初の3月31日までのお子さんが、健康保険が適用された医療費の一部について助成を受けるための申請です。	●お子さんの健康保険を扶養する方の健康保険資格が確認できるもの ●所得証明書など(転入の方のみ) ●両親(または扶養義務者)のマイナンバーがわかる書類(市外に住民票がある方のみ) ●来庁者の顔写真付本人確認書類(運転免許証など)	お子さんが生まれたらすぐに	国保年金課(伊奈庁舎) ☎0297-58-2111(代表)

広告

SHIBATA KIDS CLINIC
しばたキッズクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	／	○	○
14:00～15:00	予防接種	乳児健診	予防接種	／	予防接種	／
15:00～17:30	○	○	○	／	○	／

休診日：木曜・日曜・祝日
〒302-0118 守谷市立沢235-7
ご予約はサイトから
TEL.0297-21-0811
https://shibata-kids.com
予約サイト

新生児聴覚検査

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階） ☎0297-44-8822

「新生児聴覚検査受診票」を交付しています。気付きにくい聞こえ（聴覚）の障がいを早期に発見するために検査を受けましょう。

産婦健康診査

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階） ☎0297-44-8822

「産婦一般健康診査受診票」を交付しています。産婦自身の健康状態確認のため、産婦健康診査を受けましょう。

新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階） ☎0297-44-8822

出生後から生後4か月くらいまでの赤ちゃんの全家庭を保健師・助産師が訪問しています。
不安なことなどお気軽にご相談ください。

はっぴーベビー

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階） ☎0297-44-8822

「ママ・パパかかりつけコーディネーター」が、地域の子育て支援室でお子さんの誕生をお祝いする「はっぴーベビー」で、ちょっとしたプレゼントをお渡ししています。地域の身近な相談者として、子育てがはじまったママ・パパに寄り添います。

産後ケア事業

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階） ☎0297-44-8822

出産後1年未満のお母さんの育児不安や負担を軽減するために、自宅訪問や、委託施設に通所および宿泊し、助産師による乳房ケア、授乳指導及び母子のケアなどが受けられます。
また、お父さんのための産後ケアも実施しています。
申請方法や利用可能施設などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

産後ケア市HP

広告

もりや小児科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:45	●	●	●	ー	●	●
午後 2:30~ 3:20	☆	(ˆoˆ)	ー	ー	☆/(ˆoˆ)	ー
午後 3:30~ 6:00	●	●	●	ー	●	ー

●：一般診療 ☆：予防接種 (ˆoˆ)：乳幼児健診（予約制） 火曜は午後2:00~
休診日：木曜・日曜・祝日 ※土曜は12:00まで

守谷市松ケ丘4-2-5
☎0297-20-6737
第2または第3土曜午後に
予防接種専用時間開設

乳児健康診査（医療機関での健康診査）

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

「乳児一般健康診査受診票」を交付しています。医療機関で健康診査を受けましょう。

- 1か月児健康診査：対象＝生後1か月ごろ
- 9～11か月児健康診査：対象＝生後9か月になる前日から1歳になる前日まで

乳幼児健康診査（保健福祉センターでの集団健康診査）

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

3～4か月児健康診査・1歳6か月児健康診査・2歳3か月児歯科健康診査・3歳5か月児健康診査を実施しています。各健康診査のお知らせは、対象者の方に郵送します。

離乳食教室

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

これから離乳食をはじめる保護者の方を対象とした「離乳食初期スタート教室」と2回食を始めた保護者の方を対象とした「離乳食中期もぐもぐ教室」を行っています。

すくすく広場

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

市内各子育て支援室で育児相談や体重測定、保護者同士の交流などを行います。ふれあい遊びもあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象　生後1か月～1歳6か月のお子さんと保護者（きょうだい参加可）
予約不要、入退室自由

すくすく広場市HP

巡回育児相談

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

子育て中のちょっとしたお悩みを気軽に専門職に相談ができます。各子育て支援室を巡回します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

相談ができる専門職　保健師、臨床心理士、言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士、理学療法士、作業療法士

巡回育児相談市HP

広告

みらい平こどもクリニック

診療時間		月	火	水	木	金	土
一般診療	9:00～12:00	○	○	○	×	○	△
予防接種・乳児検診	14:00～15:20	○	○	○	×	○	○
一般診療	15:20～18:00	○	○	○	×	○	△

休診日　木・日・祝日　△土曜日の一般診療は午前12:20まで、午後16:00まで

つくばみらい市紫峰ヶ丘1-17-5　☎0297-47-2255

● アレルギー ● アトピー性皮膚炎
● 心疾患 ● 夜尿症 ● 発達障害

少しでも気になることがあればご相談ください。

予約専用 ☎0297-47-2251

ネットからのご予約はこちらをご活用ください。

フレー！フレー！パパひろば

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

「育児ってどうやるの？」「育児休業を取ったけど、赤ちゃんとどうやって関わればいいの？」など、パパたちで気軽に集まって育児の悩みや喜びを共有したり、保健師や助産師から実践的な知識を学ぶことができます。

1歳わくわく教室

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

これからの育児のヒントとなる運動や、言葉、食事などを学べる教室です。手遊びやふれあい遊び、参加者同士の交流を楽しみます。1歳のお誕生日を迎えたお子さんが対象です。

定期予防接種

健康増進課（保健福祉センター）　☎0297-25-2100

定期予防接種は、お子さんを感染症から守るため、また感染症の流行を防ぐために行っています。定期予防接種を受けて感染症を予防しましょう。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 対象者には、定期予防接種の「予診票」を郵送します。
- 定期予防接種は、茨城県内定期予防接種協力医療機関で接種が可能です。
- 里帰りなどの理由により県外での接種を希望する場合は、事前にご相談ください。

茨城県内定期予防接種協力医療機関一覧はこちら

定期予防接種の種類と接種回数・対象年齢

※予防接種の制度が変わると下記の内容が変更になる場合があります。

種類		接種回数	対象年齢
小児肺炎球菌	初回	3回	生後2か月～60か月に至るまで
	追加	1回	
B型肝炎		3回	1歳に至るまで
ロタウイルス	ロタリックス	2回	出生6週0日後～24週0日後（初回接種は、生後14週6日後までに行うことが推奨されています。）
	ロタテック	3回	出生6週0日後～32週0日後（初回接種は、生後14週6日後までに行うことが推奨されています。）
五種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・インフルエンザ菌b型Hib）	1期初回	3回	生後2か月～90か月に至るまで
	1期追加	1回	
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	1期初回	3回	生後2か月～90か月に至るまで
	1期追加	1回	
インフルエンザ菌b型（Hib）	初回	3回	生後2か月～60か月に至るまで
	追加	1回	

BCG		1回	1歳に至るまで
麻しん・風しん	1期	1回	生後12か月～24か月に至るまで
	2期	1回	小学校就学前の1年間（4月1日～3月31日）
水痘		2回	生後12か月～36か月に至るまで
日本脳炎	1期初回	2回	生後6か月～90か月に至るまで
	1期追加	1回	
	2期	1回	9歳以上13歳未満
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期	1回	11歳以上13歳未満
ヒトパピローマウイルス（HPV）		2回または3回	小学校6年生～高校1年生相当までの女子

任意予防接種（おたふくかぜ・小児季節性インフルエンザ）

健康増進課（保健福祉センター） ☎0297-25-2100

以下の任意予防接種について、助成をしています。

	おたふくかぜ	小児季節性インフルエンザ
対象者	生後12か月～小学校就学前まで ※初めて接種される方	①生後6か月以上13歳未満 ②13歳以上中学3年生まで
助成回数	1回のみ	①2回／年度 ②1回／年度
助成額	3,000円／回	1,000円／回
接種期間	対象者に同じ	毎年10月1日～翌年1月31日
予診票設置場所	●伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター、健康増進課（保健福祉センター内）など ※小児季節性インフルエンザの予診票は9月下旬から設置します。	

※生活保護を受給されている方は、個別負担免除券が発行されます。詳しくはお問い合わせください。

※右記の任意予防接種協力医療機関外で接種を希望する場合は、償還払いが適用されます。詳しくは、お問い合わせください。

任意予防接種協力医療機関一覧はこちら

広告

医療法人慶友会 伊奈クリニック

内科・小児科

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	×	○	○	○	×
午後	○	○	×	○	○	○	×

※月曜午後と金曜午後は【内科のみ】
午前 受付時間：8:30～11:00 診察開始：8:30～
午後 受付時間：13:30～16:00 診察開始：14:00～
休診日：水曜日・日曜日・祝祭日

伊奈クリニック つくばみらい
https://keiyu.or.jp/ina/

〒300-2307
茨城県つくばみらい市板橋2243-1

0297-20-7755
受付時間 8:30～17:00 （水・日・祝除く）

子育て費用などの応援

児童手当

みらいこども課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

18歳の誕生日後の最初の3月31日までのお子さんを養育している方に支給します。

申請場所　みらいこども課(伊奈庁舎)、市民窓口課(みらい平市民センター1階)

※額改定の届出(第2子以降の出生)、受給者変更(離婚・養子縁組などによる)などの手続きは、みらいこども課(伊奈庁舎)での受付となります。

※公務員の方は勤務先に申請してください。

医療福祉費支給制度(小児マル福)

国保年金課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

保険診療医療費の自己負担分を一部助成する制度です。18歳の誕生日後の最初の3月31日までのお子さんが対象となります。なお、所得制限はありません。

申請場所　国保年金課(伊奈庁舎1階)、市民窓口課(みらい平市民センター1階)

いばらき子育て家庭優待制度(「いばらきKidsClub」カード)

みらいこども課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

協賛店舗などで、料金割引や粗品進呈などのサービスを受けられる制度です。18歳未満のお子さんを養育されているご家庭・妊娠中の方(配偶者を含む)が対象となります。

※カードは、父母でそれぞれ1枚ずつお持ちになることができます。

※カードを紛失・破損された方は、再発行をすることができます。

申請場所　みらいこども課(伊奈庁舎)、健康増進課(保健福祉センター)、市民窓口課(みらい平市民センター1階)、おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)

広告

ありま皮膚科クリニック

皮膚科　小児皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	ー	●	●	ー
14:00~18:00	●	●	●	ー	●	ー	ー

【休診日】木曜・日曜・祝日

TEL 0297-38-6116　FAX 0297-38-6117

〒300-2359 つくばみらい市紫峰ヶ丘1-7-4

教育費の援助

学校総務課(教育委員会教育棟)　☎0297-58-2111(代表)

就学援助制度

経済的な理由で就学に必要な費用の支出が困難な家庭に対し、学校教育で必要となる学用品費や給食費などを援助しています。援助を受けるには、申請が必要です。希望する方は、学校または学校総務課へご相談ください。

対象者　①児童扶養手当を受給中の方
②世帯全員の所得合計が基準以下の方など

保育料の軽減制度

みらいこども課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

世帯の状況により、保育所などの保育料が軽減※される場合があります。詳しくは、みらいこども課までお問い合わせください。

※国などの動向により、現在の情報が変更になる場合があります。

ひとり親家庭への支援

児童扶養手当

みらいこども課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

18歳の誕生日後の最初の3月31日までのお子さんを養育されている方のうち、「ひとり親の方」「父母にかわりお子さんを養育している方」「父母のどちらかが一定の障がい状態にある方」が受給することができる手当です。

手当には所得制限があり、本人・配偶者および同居のご家族などの所得により、手当が減額または支給されないことがあります。

該当されている方は、手当を受給できる場合がありますのでご相談ください。

医療福祉費支給制度(ひとり親家庭マル福)

国保年金課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

お子さんが18歳の誕生日後の最初の3月31日まで、親子の保険診療医療費の自己負担分を一部助成する制度です。障がいのあるお子さんや高校在学者の場合は20歳の誕生日後の最初の3月31日まで延長します。ただし、所得制限以上の所得の方は対象外です。

自立支援教育訓練給付金

茨城県県南県民センター　県民福祉課　☎029-825-2035

ひとり親家庭の親が就職やキャリアアップのために、あらかじめ指定されている教育訓練を受講した場合、受講料の6割相当額(上限20万円)を支給します。受講の予定がある方は事前にご相談ください(ただし、費用が2万円未満の場合は対象外となります)。

高等職業訓練促進給付金

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)　☎0297-44-8822

ひとり親家庭の親が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで6か月以上修学する場合に給付金を支給します。

※希望する方は、申請前に希望職種や支給要件を確認するため事前相談が必要です。手続きにはお時間を要しますので、各種学校の資料などをご準備のうえ、お早めにご連絡ください。

対象資格　看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、美容師など

JR通勤定期乗車券の割引(つくばエクスプレス線は該当しません)

みらいこども課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

児童扶養手当を受給中の方および同一世帯の方は、JR通勤定期乗車券を3割引で購入できます。

※他の割引制度との併用はできません。

※手当額が、全部停止中の方は割引を受けられません。

つくばみらい市母子寡婦福祉会

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)　☎0297-44-8822

ひとり親家庭の身近な相談や交流、ネットワークを図ることを目的とした市の外郭団体で、福祉支援やイベントを実施しています。常時、入会を受け付けています(年会費1,000円。父子家庭の方も入会できます)。

弁護士によるオンライン相談

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)　☎0297-44-8822

弁護士による離婚や養育費などの相談をおやこ・まるまるサポートセンターで受け付けます。

- 相談を希望する場合

  弁護士の相談は予約制となります。まずは、おやこ・まるまるサポートセンターの相談員がお話をうかがいますので、お気軽にご連絡ください。

ひとり親の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じています。

また、ひとり親の方が利用できる制度などについて情報提供などもおこなっています。

相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽におやこ・まるまるサポートセンターにご相談ください。

障がいのあるお子さんへの支援

社会福祉課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

障害児福祉手当

日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の重度障がい児に支給されます。対象者は、身体障害者手帳1級程度の方、療育手帳Ⓐ程度の方または同程度の精神障がいの方で、所得制限があります。施設入所者は対象外となります。

- 月額　16,100円　年4回支給(2月、5月、8月、11月)

特別児童扶養手当

心身または精神に障がいのある20歳未満のお子さんを家庭で療育している保護者の方に支給されます。所得制限があり、施設入所者は対象外となります。

- 月額　1級56,800円　2級37,830円　年3回支給(4月、8月、11月)

在宅心身障害児福祉手当

身体・知的に障がいを持つ20歳未満のお子さんで障害児福祉手当に該当しない障がいを有する児童を家庭で療育している保護者に支給します。

- 月額　3,000円　年2回支給(3月、9月)

医療福祉費支給制度(重度心身障害者マル福)

国保年金課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

一定の障害条件を満たす方の、保険診療医療費の自己負担分を一部助成する制度です。ただし、所得制限以上の所得の方は対象外です。障害条件や所得制限などの詳細は、お問い合わせください。

申請窓口　国保年金課(伊奈庁舎1階)、市民窓口課(みらい平市民センター1階)

※みらい平市民センターは午前9:00～午後7:00(日・月曜日、祝日を除く)の申請受付のみとなり、受給者証は後日郵送します。

広告

「できなくて当たり前、できたら素晴らしい！」

お子様に対する悩み、不安…、一緒に考えていきませんか？

児童発達支援　いぶききっず（未就学児を対象）
放課後等デイサービス　ケアワーカーズいぶき（小学生を対象）
放課後等デイサービス　ケアワーカーズあゆみ（小学生を対象）
放課後等デイサービス　ケアワーカーズそら（中・高校生を対象）
相談支援事業所　ケアワーカーズ

お気軽にご相談ください

合同会社ケアワーカーズ　つくばみらい市古川835-1　TEL:0297-44-4502(代)

自立支援医療(育成医療)

18歳未満で、身体に障がいのあるお子さん、もしくは疾患を放置すると、将来障がいを残すと認められ治療によって確実に効果が期待できる場合、指定医療機関において受けた医療費の一部を公費で負担します。

障害児通所支援

障がいのあるお子さんが、利用できる通所サービスです。日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練、専門的なアドバイスを受けることができます。

日中一時支援

障がいのあるお子さんの家族の方が、一時的に外出・休息をするために、日帰りで障がいのあるお子さんを施設などで預かります。

移動支援

屋外での移動が困難な障がいのあるお子さんに、社会参加における外出などのための移動を個別に支援します。

軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成

身体障害者手帳が、交付にならない18歳未満の難聴のお子さんの補聴器を購入する費用の一部を助成します。

広告

こどもを預ける

教育施設・保育施設のちがい

保育園(所)(0〜5歳児)

就労などのために家庭で保育できないお子さんを保護者に代わって預かる保育施設

時間帯　朝〜夕　※園により延長保育を実施

認定こども園(0〜5歳児)

幼稚園と保育所の機能をあわせ持つ教育・保育施設
保育認定を受けているお子さんは、幼稚園部の時間の後、保育所と同様の保育を受けます。

時間帯
- 幼稚園部:朝〜昼過ぎ(3〜5歳児)
  ※園により幼稚園時間前後や園の休業中の預かり保育などを実施
- 保育所部:朝〜夕(0〜5歳児)
  ※園により延長保育を実施

広告

地域型保育(0～2歳児)

0～2歳児を預かる19人以下の保育施設
規模の特性を生かした、家庭的な環境できめ細やかな保育を行います。

時間帯　朝～夕　※園により延長保育を実施

幼稚園(3～5歳児)

3～5歳児を預かる教育施設

時間帯　朝～昼過ぎ
※園により幼稚園時間前後や園の休業中の預かり保育などを実施

▶ ●保育園(所)・認定こども園(保育所部)・地域型保育：みらいこども課(伊奈庁舎)
☎0297-58-2111(代表)
●公立幼稚園：学校総務課(教育委員会教育棟)　☎0297-58-2111(代表)
●私立幼稚園・認定こども園(幼稚園部)：　☎直接施設へお問い合わせ

認定について

▶ みらいこども課(伊奈庁舎)　☎0297-58-2111(代表)

保育園(所)・幼稚園・認定こども園・地域型保育などの利用を希望する保護者の方に、利用(子どものための教育・保育給付)のための認定を受けていただきます。

利用のための認定

1号認定	教育標準時間認定	お子さんが満3歳以上で、教育を希望する場合	
		利用先	幼稚園、認定こども園(幼稚園部)
2号認定	満3歳以上・保育認定	お子さんが満3歳以上で、「保育の必要事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	
		利用先	保育園(所)、認定こども園(保育所部)
3号認定	満3歳未満・保育認定	お子さんが満3歳未満で、「保育の必要事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	
		利用先	保育園(所)、認定こども園(保育所部)、地域型保育

保育料無償化のための認定

私立幼稚園・認可外保育施設・一時預かりなどの保育料無償化を希望する保護者の方に、保育料無償化（子育てのための施設等利用給付）のための認定を受けていただきます。

新1号認定	お子さんが満3歳以上で、新制度未移行の私立幼稚園で、幼稚園時間のみ保育料無償化を希望する場合	
	利用先	新制度未移行の私立幼稚園
新2号認定	お子さんが3歳児クラス以上で、「保育の必要事由」に該当し、幼稚園の預かり保育や認可外保育施設の施設利用などの保育料無償化を希望する場合	
	利用先	私立幼稚園、認可外保育施設、一時預かりなど
新3号認定	お子さんが0歳から2歳児クラスで、「保育の必要事由」に該当し、幼稚園の預かり保育や認可外保育施設の施設利用などの保育料無償化を希望する場合（※住民税非課税世帯）	
	利用先	私立幼稚園、認可外保育施設、一時預かりなど

市内認可保育施設

みらいこども課（伊奈庁舎）　☎0297-58-2111（代表）

概要　保育園（所）とは、保護者が共に働いていたり病気などの理由で、昼間家庭において保育を受けられないお子さんを、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。

対象者　0歳～小学校就学前までの、2号認定（3歳以上）または3号認定（3歳未満）を受けたお子さん

※受入年齢は施設により異なります。

申請できる人　対象となるお子さんの保護者

利用料（費用）　保育料は、入所するお子さんの世帯の所得状況などによって決まります。

※延長保育料などの、各施設独自の料金がかかる場合があります。

申請期日　入所を希望する月の前々月末日までにお申し込みください。

※4月新規入所は、前年の11月上旬に受付を開始します。

広　告

区分	保育所名	所在地	電話番号	受入年齢
(公立) 保育所	伊奈第1保育所	山王新田1253	0297-58-2422	満1歳～ 就学前
	伊奈第2保育所	小張4705	0297-58-1025	
	谷和原第1保育所	仁左衛門新田641	0297-52-2100	
	谷和原第2保育所	上小目600	0297-52-4217	生後6か月～ 就学前
(私立) 保育園	アイグラン保育園 富士見ヶ丘	富士見ヶ丘3-26-1	0297-44-7631	生後57日～ 就学前
	つくば国際はるかぜ 保育園	小張2786-1	0297-38-6657	
	テンダーラビング保育園 みらい平	陽光台2-2-2	0297-44-7366	
	アイグラン保育園陽光台	陽光台4-14-1	0297-38-6475	
	きらり保育園	小島新田210-1	0297-38-7722	
	陽光台保育園	小張4073	0297-58-3852	
	ひなた保育園やわら	筒戸3561-1	0297-21-3081	
	ルンビニーみらい保育園	陽光台2-29-1	0297-21-4750	
	ふれあい第1保育園	長渡呂新田715	0297-58-1597	満1歳～ 就学前
	ふれあい第2保育園	狸穴1072-45	0297-58-6002	
(私立) 認定 こども園 (保育所部)	認定こども園 ふたばランド (幼保連携型)	紫峰ヶ丘1-10-4	0297-34-0028	生後6か月～ 就学前
	富士見ヶ丘認定こども園 (幼保連携型)	富士見ヶ丘4-14-6	0297-44-7280	生後57日～ 就学前
	認定こども園 ルンビニー学園 (幼保連携型)	陽光台2-35-1	0297-58-8035	
	みらい認定こども園 (幼保連携型)	筒戸3190	0297-21-2185	生後3か月～ 就学前
	ひなたのもり 認定こども園(保育所型)	板橋3023-27	0297-21-3773	生後57日～ 就学前
(私立) 地域型保育	(小規模保育) エンジェル保育園	小絹185-3	0297-52-8225	生後43日～ 2歳
	(小規模保育) ちびっこランド みらい平園	富士見ヶ丘1-14-3	0297-44-6126	生後6か月～ 2歳
	(小規模保育) ひなた保育園みらい平	陽光台4-3-4	0297-21-8113	生後57日～ 2歳
	(小規模保育) 丘の上のつなぐ保育園	紫峰ヶ丘2-3-6	0297-21-2792	生後57日～ 2歳
	(事業所内保育) なのはな園	長渡呂新田840-2	0297-34-1217	生後8か月～ 2歳

幼稚園

▶ ①私立幼稚園・認定こども園幼稚園部：　☎直接施設へお問い合わせ
②公立幼稚園：学校総務課（教育委員会教育棟）　☎0297-58-2111（代表）

概要　幼稚園では、人とのかかわりや遊びを通して、自発性や自主性を育てています。

対象者　①私立幼稚園・認定こども園幼稚園部
3歳になって以降最初の4月から小学校就学前のお子さん
※園によっては、3歳の誕生日を迎えた時点で入園できる、満3歳児受け入れを行っています。

②公立幼稚園
つくばみらい市内にお住まいの、3歳になって以降最初の4月から小学校就学前のお子さん

利用料（費用）　幼稚園利用料は、保育料無償化により、0円となります。
このほか、施設が独自に定める上乗せ徴収や、通園送迎費、給食費などの実費負担があります。
※ただし、新制度未移行の私立幼稚園の幼稚園利用料は、月額25,700円まで無償となります。

申込時期
- 公立幼稚園の4月入園については、例年10月頃から受付けを行います。
- 公立幼稚園の年度途中入園および私立幼稚園・認定こども園幼稚園部の入園については、各園にお問い合わせください。

広告

区分	施設名・連絡先	所在地	電話番号	受入年齢
公立	わかくさ幼稚園	下島422	0297-58-0014	3歳～就学前
	すみれ幼稚園	足高1313	0297-58-3425	
	谷和原幼稚園	上小目600	0297-52-2330	
私立（認定こども園幼稚園部）	認定こども園ふたばランド	紫峰ヶ丘1-10-4	0297-34-0028	3歳～就学前※
	富士見ヶ丘認定こども園	富士見ヶ丘4-14-6	0297-44-7280	
	認定こども園ルンビニー学園	陽光台2-35-1	0297-58-8035	
	みらい認定こども園	筒戸3190	0297-21-2185	
	ひなたのもり認定こども園	板橋3023-27	0297-21-3773	
私立幼稚園	絹ふたば文化幼稚園	小絹1130	0297-45-3400	

※3歳の誕生日を迎えた時点で入園できる、満3歳児受け入れを行っている所もありますので、詳しくは各園にお問い合わせください。

企業主導型保育施設

☎直接施設へお問い合わせ

	施設名・連絡先	所在地	電話番号
企業主導型保育施設	さくら保育園 ((同)和丸)	陽光台4-3-6	施設のHP内「問い合わせフォーム」よりお問い合わせください。
	ひなた保育園つくばみらい(㈱アンフィニ)	板橋1813-1	0297-21-3451
	あいぐらん保育園つくばみらい(㈱アイグラン)	陽光台1-4-5 フラーゼみらい平1階	0297-21-2066
	みらいの苑 ((福)仁川会)	富士見ヶ丘4-15-2	0297-21-3577

広告

一時預かり（一時保育）

☎直接施設へお問い合わせ

概要　パートタイム就労や、病気などによる緊急時、育児疲れなどのリフレッシュのために、一時的にお子さんをお預かりします。

対象者　小学校就学前までのお子さんで、以下にあてはまる場合

※対象者・対象年齢などは施設により異なります。

①保護者のパートタイム就労や、技能取得のための職業訓練校への通学などによって、ご家庭での保育が断続的に困難となるお子さん

②保護者の病気や出産、ご家族の看護や冠婚葬祭などで、ご家庭での保育が一時的に困難となるお子さん

③保護者の育児に伴う心理的・肉体的負担を解消するため、保育が必要となるお子さん

申請できる人　対象となるお子さんの保護者

利用料（費用）　各施設へお問い合わせください。

申請期日　各施設へお問い合わせください。

実施施設	所在地	電話番号	受入年齢
谷和原第2保育所	上小目600	0297-52-4217	満1歳～
ルンビニーみらい保育園	陽光台2-29-1	0297-21-4750	生後6か月～
認定こども園ふたばランド	紫峰ヶ丘1-10-4	0297-34-0028	生後6か月～
富士見ヶ丘認定こども園	富士見ヶ丘4-14-6	0297-44-7280	生後6か月～
認定こども園ルンビニー学園	陽光台2-35-1	0297-58-8035	生後6か月～
エンジェル保育園	小絹185-3	0297-52-8225	生後43日～
ちびっこランドみらい平園	富士見ヶ丘1-14-3	0297-44-6126	生後6か月～

（注）施設により利用時間や金額などは異なり、事前に登録・予約が必要です。詳細は各施設にお問い合わせください。

病児・病後児保育

☎直接施設へお問い合わせ

概要　病気やケガのお子さんを、自宅や保育施設で保育できない場合に、病児・病後児専用スペースでお預かりします。

※病児保育とは、病気の「回復期に至らない場合」であり、かつ当面の症状の急変が認められないお子さんを一時的に預かること。

※病後児保育とは、病気の「回復期にある場合」であり、かつ集団保育が困難な場合のお子さんを一時的に預かること。

対象者　病気やケガ(症状の急変が認められない場合)で、通常の集団保育を受けることができないお子さんや保護者の都合で自宅での看護が難しいお子さん

※罹患している感染症や、お子さんの状態によっては利用ができない場合があります。

申請できる人　対象となるお子さんの保護者

利用料(費用)　各施設へお問い合わせください。

申請期日　事前登録が必要です。
登録・利用申込は、ご希望の施設にお問い合わせください。

事業区分	実施施設	所在地	電話番号
病児・病後児保育 ※(送迎サービス付き専用施設)	マハロ・キッズ保育園	陽光台1-7-7 レオパレス しるびあB号室	公式LINE: 080-9286-1344
病後児保育 (保育施設内併設)	認定こども園 ルンビニー学園	陽光台2-35-1	0297-58-8035

※送迎サービスとは、お子さんが保育園などで体調不良となり、保護者の都合でお迎えができない場合、看護師がタクシーで保護者の代わりに迎えに行き、連携している医師の診察を受け、保護者が迎えに来るまでの間、お預かりするサービスです。

広　告

ファミリーサポートセンター

社会福祉協議会（きらくやますこやか福祉館）　☎0297-57-0205

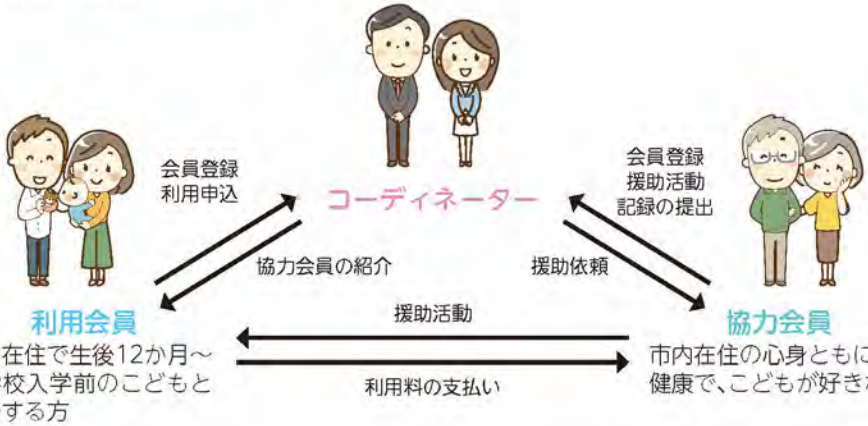
育児の援助を受けたい方（利用会員）と育児の援助を行いたい方（協力会員）が会員登録をし、会員同士の支え合いで、子育て中の親子を支援します。

支援の内容

- こどもの預かり
- 保育施設などへのこどもの送迎※など

※送迎は市外の場合、市境界（行政界）より半径3km以内

利用の流れについて



『それって本当？』子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。

利用料金等について

入会金　入会金は、両会員ともに1,000円です。

在宅援助 協力会員宅 または 利用会員宅	対象	生後12か月～中学入学前		
	利用時間 料金 （1時間単位）	平日	午前9時～午後5時	700円
			午前7時～午前9時 午後5時～午後8時	800円
		土日 祝日	午前9時～午後5時	800円
			午前7時～午前9時 午後5時～午後8時	900円
センター援助 きらくやま内 託児室	対象	生後12か月～就学前		
	利用時間 料金 （1時間単位）	火～金	午前9時～午後5時 1日最大4時間・週3日まで	500円
協力施設援助 市内各 子育て支援室 児童館	対象	生後12か月～就学前		
	利用時間	各協力施設の開設時間		
	料金 （1時間単位）	在宅援助と同額		

※利用当日の取り消しは、料金がかかります。
※病児・病後児援助、宿泊を伴う援助は行いません。
※小学生（兄弟姉妹）の援助を同時に2人以上受ける時は、2人目から半額になります。
※送迎・預かりの交通費や協力会員が用意した食事は、別途実費になります。

問い合わせ・入会のお申し込み

社会福祉協議会（きらくやますこやか福祉館）　☎0297-57-0205

ショートステイ（子育て短期支援）

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

お子さんの養育が一時的に困難になった場合に、児童養護施設や里親宅などでお子さんをお預かりします。

対象児童　0歳以上18歳未満のお子さん

利用日数　1回の申請で利用できる期間は7日以内です。
（ただし、場合によっては延長可能）

利用の流れ　利用申請の手続き：希望日に利用ができるか、おやこ・まるまるサポートセンターにて事前に確認し、利用申請手続きをしていただきます。
（おやこ・まるまるサポートセンターにて受付）
▼
利用する：児童養護施設への送迎は、保護者の方に行っていただきます。
（里親宅の場合は、市で送迎します）

利用料…世帯の収入により利用料は変わります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※児童養護施設などの空き状況などにより、ご希望に沿えない場合があります。

一時的にお子さんを預けたいとき

保育施設に入園していない方も含めて、家庭の事情によりお子さんを預けることができます。

施設により利用方法や料金が異なりますので、事前に確認し、ご利用ください。

保育・児童福祉施設に預ける
- 緊急時や育児疲れ、短時間の仕事 → 一時預かり（一時保育）（P36）
- お子さんの病気・けが → 病児・病後児保育（P36）
- 泊まりで預けたい → ショートステイ（子育て短期支援）（P40）

地域の協力会員に預ける
子育ての手助けをしてほしい → ファミリーサポートセンター（P38）

認可外保育施設を利用する → 企業主導型保育施設（P35）

学校について

市立小学校の入学の前に

学校総務課(教育委員会教育棟)　☎0297-58-2111(代表)

市立小学校は9校あります。お住まいの住所によって就学する学校が決まっています。

入学までに行うこと

就学時健康診断

入学の前年の9月～11月の間に就学予定の小学校で行われます。通知は8月末までに、各保護者あてに送付します。

就学通知書

入学前の1月末までに、入学指定校、入学期日、入学式日時を記載した「就学通知書」を各保護者あてに送付します。指定された学校とは異なる学校に就学する場合は、速やかに学校総務課までご連絡ください。

新入生保護者説明会

入学前の1～2月に、就学予定の小学校にて実施されます。日時は、各学校からお知らせがあります。

「それって本当?」子育ての疑問 Q&A

Q 利き手は直した方がいい?

A 使いやすい手を使わせてあげて!

以前はさまざまな物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてくださ

小学校

学校名	所在地	電話番号
小張小学校	小張1661	0297-58-0003
豊小学校	豊体1692	0297-58-1008
伊奈小学校	谷井田2047	0297-58-1143
伊奈東小学校	板橋2379	0297-58-0002
谷和原小学校	加藤241	0297-52-2009
福岡小学校	福岡971	0297-52-5004
小絹小学校	小絹858	0297-52-3008
陽光台小学校	陽光台3-1	0297-44-5817
富士見ヶ丘小学校	富士見ヶ丘2-18-1	0297-34-1223

中学校

学校名	所在地	電話番号
伊奈中学校	市野深600	0297-58-0201
伊奈東中学校	南太田254	0297-58-4631
谷和原中学校	古川950	0297-52-2038
小絹中学校	絹の台1-14-2	0297-52-0505

特別支援学校

学校名	所在地	電話番号
茨城県立伊奈特別支援学校	青古新田300	0297-58-8727

放課後児童クラブ

公設児童クラブ

▶生涯学習課（教育委員会教育棟）　☎0297-58-2111（代表）

児童クラブは、仕事や病気その他理由により保護者などの監護を受けられない児童を放課後などにお預かりし、遊びや生活の場を提供して、こどもたちの健全な育成を図ることを目的としています。

設置クラブ　右表参照

開級日　月～土曜日

開級時間　平日　放課後～午後6:00
学校休業日　午前7:30～午後6:00
※延長午後7:00まで

閉級日　①日曜日、祝日
②夏期休日(8月13日～8月16日)
③年末年始(12月29日～翌年1月3日)
④教育長が特に必要と認めた日

入級対象　就労などにより保護者などの監護を受けられない、市内公立小学校に就学している児童

保護者負担金　月額　4,000円(8月のみ6,000円)
※その他、詳細については、市ホームページをご覧ください。

保護者会費　月額　2,000円　主におやつ代
※金額や内容が変更になる場合があります。

傷害保険　800円／年

入級手続　児童クラブ入級の申請は、電子申請にて受付となります。

児童クラブ一覧	電話番号	開設場所	利用定員
小張小児童クラブ	0297-58-5691	小張小学校内専用施設	40名程度
豊小児童クラブ	0297-58-4655	豊小学校内専用施設	40名程度
伊奈小児童クラブ	0297-58-5905	伊奈小学校空き教室	70名程度
★伊奈東小児童クラブ	0297-58-5966	伊奈東小学校空き教室	105名程度
谷和原小児童クラブ	0297-52-0111	谷和原小学校専用・空き教室	75名程度
★小絹小児童クラブ	0297-52-2930	小絹小学校内専用施設	120名程度
陽光台小児童クラブ	0297-57-0133	陽光台小学校内専用施設・体育館2階	240名程度
★富士見ヶ丘小児童クラブ	0297-57-0139	富士見ヶ丘小学校内専用施設・体育館2階	280名程度

※福岡小学校の児童は、谷和原小児童クラブで受け入れます。
土曜日に開級する児童クラブは、★のついた3施設となります。3施設から選択して利用いただきます。(要申請)

民設児童クラブ(2施設)

直接施設へお問い合わせ

入級対象…就労などにより保護者などの監護を受けられない陽光台小学校または富士見ヶ丘小学校に就学している児童

詳細は、各民設児童クラブのホームページをご覧ください。

①芽育の社

②みらい平児童クラブ

学習支援事業（みらい教室）

社会福祉協議会（ボランティア市民活動センター）　☎0297-21-3240

ご家庭の事情により学習の機会を逸している児童生徒に対し、地域のボランティアの協力をいただき、学習の支援を行います。

実施日　毎月第1・2・3日曜日　午前10:00～正午

対象者　要保護・準要保護世帯・ひとり親家庭などの小学校高学年から中学生

参加費　無料

※申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

『それって本当？』子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。

子育ての相談

子育ての相談窓口

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

「おやこ・まるまるサポートセンター」では、こどもに関するあらゆる相談に応じています。
妊婦さんや、0歳～18歳までのこどもとその保護者の「どうしたらいいんだろう」という困りごとを一緒に考え、良い方向に向くようなお手伝いをします。

子育てのこと、お話してみませんか？
「こんなことで相談なんて…」と思う必要はありません。
自分の気持ちを整理したい。
とりあえず誰かに話を聞いてもらいたい。
そんなきっかけで大丈夫です。
家族や親族や知り合いには話しにくいこともあるかと思います。
お子さんの育て方や家族のことで悩みなど不安を抱えていたり、つらいと感じるときには、おやこ・まるまるサポートセンターを頼ってくださいね。
※相談内容の秘密は厳守します。

相談方法

電話相談　相談に来ることができない時や電話だと話しやすいとき
面談相談　直接会って話したいとき、相談内容が複雑なとき、個別のお部屋でお話をお聴きします。
家庭訪問　相談に来ることができない、ご家庭でゆっくり相談したいとき、ご希望に応じて家庭訪問を行い、お話をお聴きします。

相談をうけるところ

場所　おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）
電話番号　0297-44-8822
相談日時　月～金曜日　午前8:30～午後5:15（土日・祝日・年末年始は除く）

おやこにこにこ教室（ペアレント・トレーニング講座）

「いうことを聞かなくて、つい叱ってばかり…」
「かんしゃく起こされて途方に暮れてしまう…」
「こどもとどう接していけばいいのか、悩んでしまう」
こどもとの関わりに困ったり、悩んだりしていませんか？
おやこにこにこ教室で、ちょっとしたコツを学んでみませんか。

おやこにこにこ教室は、こどもにとってわかりやすい伝え方や効果的な対応方法を親が身に付けられるようにサポートする、親支援のためのプログラムです。

対象

ことばでの指示が理解でき、ほめられることが分かる、
概ね3歳～小学生くらいのお子さんを持つ保護者のみなさんです。
「うちの子はどうかな？」と受講を悩んでいる方もお気軽にご相談ください。

実施施設

- 未就学児
  ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる各子育て支援室で実施しておりますのでお問い合わせください。（P.8～9）
  おやこ・まるまるサポートセンターでもご相談を受け付けております。
- 小学生
  おやこ・まるまるサポートセンターへまずはご相談ください。
  ママ・パパの都合に合わせて講座が受けられるかどうかも含めてご相談いただけます。

その他、おやこにこにこ教室がどのようなものか詳しく知りたい方、育児でお悩みの方は、おやこ・まるまるサポートセンターへお気軽にご連絡ください。

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

こどものいばしょ ふぁみりあ

実施場所　みらい平市民センター 3階
実施日　原則毎週月曜日（午後1時30分～午後4時30分）
※祝日、振替休日、年末年始を除く
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ふぁみりあってどんなところ

やりたいこと、好きなことを応援します。

保護者がほっとする時間を。

家でも学校でもない自由な居場所です。

自分が元気になることを応援する場です。

あなたの興味関心を大切にします。

「来てくれてありがとう」私たちの居場所の合言葉です。

ふぁみりあの1日

※送迎は行っておりません。

- ふぁみりあ　スタート！
- いろいろタイム
  例：おやつ作り、工作、ゲーム大会、体を動かした遊びなど
- こどもミーティング
  次回のやりたいことやその日の振り返りをするよ！
- おわり！　気を付けて帰ってね！

どんなひと向け？

- 学校に行きづらい
- 登校しぶりのあるお子さん
- 家にも学校にもいばしょがないお子さん

ふぁみりあ市HP

ほごしゃのいばしょ

学校に行きづらい、登校しぶりのあるお子さんのほごしゃの会を行っています。
ふぁみりあにお子さんが通っていなくても参加できます。

実施場所　みらい平市民センター 4階会議室
実施日　月曜日（月1回）
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）　☎0297-44-8822

つくばみらい市の相談窓口

健康増進課 (保健福祉センター)	予防接種・大人の健康・栄養・こころの健康について	☎0297-25-2100
社会福祉課(伊奈庁舎)	障がい福祉サービスについて	☎0297-58-2111(代表)
つくばみらい市社会福祉協議会 基幹相談支援センター	障がい児・者の相談窓口	☎0297-57-0205
女性相談・DV相談 支援センター～みらサポ～ (みらい平市民センター2階:おやこ・まるまるサポートセンター内)	家庭の不和、離婚、DV相談	☎0297-38-5500 ※専用ダイヤル

その他の相談機関

土浦児童相談所	平日　午前8:30～午後5:15	☎029-821-4595
	児童相談全般の相談機関です。虐待の疑いの相談、児童の発達の相談、子育ての悩み、不登校、非行など	
いばらき虐待 ホットライン	24時間対応	☎0293-22-0293
	児童虐待などの相談機関	
児童虐待 ホットライン	24時間対応	☎#189
	児童虐待などの相談機関	
つくば保健所	平日　午前8:30～午後5:15	☎029-851-9287
	保健相談、精神疾患、ひきこもりなど	

発達支援事業

おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター2階)　☎0297-44-8822

心身の発達にばらつきや遅れのあるお子さんとその保護者や育てにくさを感じている保護者などに対して、助言、指導を行うことにより、お子さんの発達を支援します。

対象　就学前のお子さんとその保護者

場所　保健福祉センター(つくばみらい市古川1015-1)

支援内容

	内容	
発達相談	発達を促すような親と子の関わりなどについて、相談に応じた助言を行います。	
発達支援教室 (予約制)	個別相談	臨床心理士が保護者からの発達に関する相談を受け、助言をします。必要に応じて個別指導および集団指導の利用などをご案内します。
	個別支援 「にこにこ教室」	臨床心理士や言語聴覚士などにより、個々の発達状況に応じた個別支援を行います。
	集団支援 「にこにこランド」 (親子での参加)	指導員(保育士)を中心に、小集団で友だちと関わりながら、動作性の向上、身辺の自立、集団生活への適応を目指します。

総合教育支援センター

教育相談(電話・来所・メール)

☎0297-52-4332　✉ nanohana@city.tsukubamirai.lg.jp

学校生活や家庭教育、対人関係、その他の教育上の諸問題について、教育相談員が相談に応じます。

日時　月～金曜日　午前9:00～午後4:00(土日、祝日、年末年始、学校閉庁日は除く)

適応支援教室「なのはな」

☎0297-52-4332

学校に行きたくても行けないでいるこどもたちが、学校に行けるように先生や家族の方々と力を合わせながら支援する教室です。

遊びや学習などさまざまな活動を通して、生きる力や自信をつけられるようにスタッフがサポートします。

なのはなの一日の流れ

午前9:30～午前10:00	学習準備・朝の会
午前10:00～午前10:50	学習1(5教科中心) 小学生は45分学習
午前11:00～午前11:50	学習2(5教科中心)
正午～午後1:00	昼食・休憩
午後1:00～午後2:00	なのはなタイム(自立活動、生産活動、読書・自主活動・表現・体育活動、創作活動)
午後2:00～午後2:30	掃除・帰りの会

- 校外学習
- 田んぼアートの田植え
- サツマイモ栽培
- 正月飾りつくり
- 卓球、テニスなど

場所　つくばみらい市上長沼1250(旧十和小学校)

日時　月、火、木、金曜日　午前9:30～午後2:30
水曜日　午前9:30～正午頃

※長期休業日などは、市内小中学校の運用に準じます。

広告

■内科・プライマリケア(メンタル含む)■

松崎医院

かかりつけ医として、お子様の発達障害や不登校などの相談を大学病院などの高度医療機関と連携して承ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30～12:00	○	○	○	／	○	○	○	／
午後3:00～ 6:00	○	○	○	／	○	○	／	／

<休診日>
木曜日
日曜日午後
祝日

坂東市猫実1421　☎0297-39-2011

緊急医療情報

茨城県小児救急医療啓発サイト

こどもの救急手引き

ホームページはこちら→
https://www.pedqq.pref.ibaraki.jp

あわてない
子どもを救う
やること手引き

子どもの病気やけがは突然やってきます。
「こどもの救急手引き」は
病院への受診の必要性や対処の方法など、
適切な情報が簡単に見つかるホームページです。

救急にかかる前に　お子さんが急な病気の時に役立ちます

夜間や休日などの診療時間外に医療機関を受診するか、病院の診療開始時間まで待つか、判断の目安がわかります。

対象年齢　生後1か月～6歳

公益財団法人　日本小児科学会　kodomo-qq.jp
こどもの救急＞気になる症状
こどもの救急（ONLINE-QQ）検索

ONLINE 無料

こどもの救急

http://kodomo-qq.jp/

厚生労働科学研究費補助金
（地域医療基盤開発推進研究事業）
により作成

広告

泌尿器科・小児科・婦人科
内科・外科

診療時間　午前 9：00～12：00
午後 14：00～18：00
休診日 木曜午後・日曜午後・祝日
【各科詳細はHPで確認して下さい】

土日診療してます

守谷駅から徒歩10分
車5分

P 40台有り

もりやファミリークリニック
moriya family clinic

守谷市松並1394番地の1
TEL.0297-38-8210
もりやファミリークリニック

小児救急当番病院

休日・昼間

日	時間	病院名	電話番号
金・日	午前9:00～午後5:00	総合守谷第一病院	0297-45-5111
月・火・水・木・土	午前9:00～午後5:00 ※土曜日のみ正午～午後5時	JAとりで総合医療センター	0297-74-5551

夜間

日	時間	病院名	電話番号
金	午後5:00～午後11:00	総合守谷第一病院	0297-45-5111
月・火・水・木・土・日	午後5:00～午後11:00	JAとりで総合医療センター	0297-74-5551

※情報内容に変更がある場合もありますので、受診される場合は、事前に医療機関に直接ご連絡ください。

24時間いつでも医師に医療相談ができるアプリ「いつでもドクター」

健康増進課（保健福祉センター）　☎0297-25-2100

小児科など56の診療科に対応
アプリから事前の問診で症状・部位に応じて診療科を判定し、医師が回答します。
対象者　0歳児～小学校就学前までのお子さんのいる世帯
※対象者には、健康増進課から別途ご案内いたします。案内通知にある無料登録のQRコードを読み取り、登録番号と必要な情報を入力すれば無料で利用できます。

こどもが病気のときは…

かかりつけ医に相談

かかりつけ医を持ち、日頃から相談できる関係を作っておきましょう。
小児科一覧　P52

すぐ受診すべきかどうかわからないときは

茨城子ども救急電話相談　お子さんが急な病気で心配な時、ご相談ください。受診可能な医療機関も案内します。看護師がお答えします。（365日　24時間対応）
#8000 または ☎050-5445-2856

誤飲した場合の連絡先

つくば中毒110番（365日　午前9:00～午後9:00対応）　☎029-852-9999

意識が無いなど明らかに緊急を要する急病の場合は、
ためらわずに119番で救急車を呼んでください。

市内医療機関

※五十音順になります。
※茨城県保健福祉部医療局医療政策課が公表している「一般診療所一覧」「歯科診療所一覧」「助産所一覧」を元に作成しています。
※小児対応可の医療機関は★マークがついています。

小児科

医療機関名	住所	電話番号
みらい平こどもクリニック	紫峰ヶ丘1-17-5	0297-47-2255
みらいの森キッズクリニック	富士見ヶ丘1-24-5	0297-21-9342

産婦人科

医療機関名	住所	電話番号
つくばみらい遠藤レディースクリニック	富士見ヶ丘1-28-3	0297-47-2055

助産所

医療機関名	住所	電話番号
こはる助産所	富士見ヶ丘1-26-5	090-4960-2813
BIO HOUSE	紫峰ヶ丘1-18-8	080-1124-6016
マーモセットケア	鬼長389	0297-52-5631

医療機関

医療機関名	住所	電話番号	小児対応
アイクリニック小田眼科	小張2751-1	0297-58-5058	★
ありま皮膚科クリニック	紫峰ヶ丘1-7-4	0297-38-6116	★
いしかわ耳鼻咽喉科クリニック	紫峰ヶ丘1-8-3	0297-57-8733	★
医療法人慶友会　伊奈クリニック	板橋2243-1	0297-20-7755	★
絹の台なかむら整形外科	絹の台3-22-7	0297-38-5150	★
つくばみらいファミリークリニック	富士見ヶ丘1-8-1	0297-21-8025	★（1歳以上）
医療法人社団貴風会 なかざわクリニック	紫峰ヶ丘1-6-7	0297-34-1122	★（外科のみ対応 ※事前連絡必須）
医療法人ふなやま会 ふなやま内科クリニック	絹の台2-10-1	0297-25-3111	★（1歳以上）
みつ眼科つくばみらい	紫峰ヶ丘4-1-4	0297-44-7732	★
緑クリニック医院	谷井田2215	0297-58-5222	★
みらい平クリニック	陽光台3-11-4	0297-38-4023	★（小学生以上）
みらい平整形外科クリニック	紫峰ヶ丘1-17-1	0297-44-6636	
みらいの丘整形外科クリニック	南太田500-1	050-8886-1700	★
医療法人社団谷井田医院	谷井田1071	0297-57-0500	★

歯科

医療機関名	住所	電話番号	小児対応
海老原歯科医院	谷井田2489-1	0297-58-3968	★
おおいわ歯科医院	西丸山159-1	0297-52-0018	★
岡本歯科医院	古川322-1	0297-44-8733	★
黒田歯科医院	小絹237-20	0297-52-4110	★
つくばみらい　くどう歯科	紫峰ヶ丘2-4-1	0297-38-4636	★
つくばみらい歯科	富士見ヶ丘1-28-4　F棟	0297-21-8230	★
天満デンタルクリニック	陽光台2-18-1	0297-21-3700	★
なかむら矯正歯科クリニック	小絹758-5	0297-52-0960	★（自費のみ）
はしもと歯科クリニック	板橋2501-4	0297-58-5599	★
ひかり歯科医院	陽光台2-19-2	0297-44-5800	★
ヒロデンタルクリニック	伊奈東33-204	0297-34-1180	★
医療法人社団　真和会 福島デンタルクリニック	谷井田1379-2 ヤマニビル2階	0297-58-4908	★
福原歯科医院	谷井田2230-2	0297-58-2014	★
ふじみがおか歯科・矯正歯科 クリニック	富士見ヶ丘1-1	0297-58-8241	★
松本歯科クリニック	絹の台2-13-9	0297-52-7648	★
みらい平歯科	陽光台4-9-2	0297-57-0410	★
宮田歯科医院	小張2558	0297-58-0088	★
谷井田歯科医院	谷井田1695-3	0297-58-5529	★
陽光台根本歯科クリニック	陽光台1-18-1	0297-44-7008	★
横張歯科医院	陽光台2-10-2	0297-58-8844	★

〈ご利用にあたって〉

本情報は令和6年11月現在の情報です。電話で確認してから受診してください。

広告

医療法人 ふなやま会
ふなやま内科クリニック
内科(消化器)
院長 船山夏子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後 2:30～ 6:00	○	○	／	／	○	／	／

予約サイト

※休診日：水曜午後、木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

つくばみらい市絹の台2-10-1 TEL 0297-25-3111 FAX 0297-25-3110

広　告

みらいの丘整形外科クリニック

つくばみらい市南太田 500-1
（旧助産院ベビーヘルシー美香）

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:00	●	／	●	●	●	●
14:30〜17:30	●	／	□●	□	●	▲

休診日：火・日・祝日　□：代診（水曜第 1、3）▲：15:30まで

※診察は**予約制**となっております
診察予約はお電話で受け付けております

患者さんに「来てよかった」といっていただけるよう
笑顔あふれる医療を提供します

TEL.050-8886-1700

子育てマップ

凡例

- 公園(市内その他公園は、P.58～61)
- 保育園、幼稚園
- 学校
- 市役所、庁舎
- コミュニティセンター、児童館
- 子育て支援室(P.8～10参照)
- その他施設

広告

図書館

図書館HPはこちら

施設名	住所	開館時間	休館日	電話
みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）	〒300-2341 福田623	午前9:00～午後7:00	・月曜日（祝日を除く） ・祝日の翌平日 ・館内資料整理日（毎月第3金曜日 8月は第4金曜日） ・年末年始（12月29日から翌年1月4日まで） ・特別整理期間	0297-58-3710
小絹分館（小絹コミュニティーセンター内）	〒300-2445 小絹848			0297-34-1818
みらい平分館（みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設内）	〒300-2359 紫峰ケ丘4-4-1			0297-38-6108

ブックスタート

問 みらい図書館supported by 成島建設（図書館本館） ☎0297-58-3710

絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。
つくばみらい市では、保健福祉センターで実施している3～4か月児健診の際に、絵本の読み聞かせなどを行い、絵本をお渡ししています。
健診を受診されなかった場合および健診が中止となった場合は、お子さんが1歳になる誕生日までに、健診の案内に同封されている「ブックスタート引換券」と母子健康手帳を、図書館本館へお持ちください。絵本をお渡しします。

こどもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、こどもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。

出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

赤ちゃんタイム

問 みらい図書館supported by 成島建設(図書館本館) ☎0297-58-3710

お子さんと一緒に保護者の方が気兼ねなく図書館を利用できる時間です。

日 時 毎月第2木曜日(8月を除く)午前10:00～正午
場 所 みらい図書館supported by 成島建設(図書館本館)1階　児童コーナー

赤ちゃんタイムと合わせて実施しています。
▶ちょちちょちおはなし会(午前11:00～)0～2歳向けのわらべうたや絵本の読み聞かせ
▶育児相談(午前10:30～正午)子育て支援室のスタッフによる育児相談

おはなし会

問 みらい図書館supported by 成島建設(図書館本館) ☎0297-58-3710

3歳ぐらいからのお子さんを対象にした絵本の読み聞かせなどを行います。

みらい図書館supported by 成島建設(図書館本館)

日 時 毎月第2・4土曜日 午後2:00～午後2:30
場 所 みらい図書館supported by 成島建設(図書館本館)1階 児童コーナーおはなし室

図書館小絹分館

日 時 毎月第1日曜日 午前11:00～午前11:30
場 所 小絹コミュニティセンター1階 児童の広場

図書館みらい平分館

日 時 毎月第1土曜日　午後2:00～午後2:30、毎月第3土曜日　午前11:00～午前11:30
場 所 みらい平コミュニティセンターsupported by 成島建設2階　和室

こどもと遊ぼう

こどもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立ててお腹の力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

主な都市公園のご紹介

問 都市計画課（谷和原庁舎） ☎0297-58-2111（代表）

P 48台
WC

P 60台
WC

ヒタチ 絹の台桜公園

多目的広場の桜が咲く時期には花見客で賑わいます。総延長50mのローラーすべり台があります。

駐車場利用時間 午前9:00～午後4:00（10～3月）
午前9:00～午後5:00（4～9月）

所 在 絹の台3-2外

YAWARA 福岡堰さくら公園

春にはたくさんの桜が咲き、夏には親水施設が稼働します。また、大型の複合遊具はこどもたちにとても人気です。

所 在 北山2633-7外

P 21台
WC

みらいの森公園

みらい平地区で最も大きな公園で大型複合遊具があります。

所 在 富士見ヶ丘1-25-1外

てんとうむし公園

複合遊具と幼児向けのスイング遊具があります。

所 在 富士見ヶ丘1-10-1

くわがた公園

岩山をイメージした遊具とブランコがあります。

所 在 富士見ヶ丘2-10-1

広 告

医療法人佑心会
つくばみらい歯科

☎0297-21-8230
つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目28-4 F棟

歯科 / 歯科口腔外科 / 小児歯科 / 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00～13:30	●	●	●	—	●	▲	—
15:00～19:00	●	●	●	—	●	▲	—

※▲土曜日は 9:30～13:00、14:00～17:00　休診日 木・日・祝

凡例 P 駐車場 WC トイレ

かえる公園

調節池を眺めながらゆっくりと過ごせる休憩広場や、ザイルクライム遊具があります。

所在 富士見ケ丘3-14

ほたる公園

ターザンロープやシーソーがあります。

所在 富士見ケ丘4-26-21

きょうりゅう公園

恐竜型遊具とローラーすべり台、砂場があります。

所在 紫峰ケ丘1-16-1

とんぼ公園

砂場の中に設置した複合遊具があります。

所在 紫峰ケ丘2-10

かたつむり公園

すべり台やクライム型遊具があります。

所在 紫峰ケ丘3-16-6

みらい平どんぐり公園

地域活動などでも利用できるよう広い芝生の広場があります。

所在 紫峰ケ丘4-5-1

こどもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。こどもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

凡例 P 駐車場 WC トイレ

ちょうちょう公園

ちょうちょうのようなモチーフのすべり台やシーソーがあります。

所在 紫峰ケ丘5-32-16

なかよし公園

昔ながらの児童用ブランコや広場があります。

所在 陽光台2-11-6

P 18台
WC

みらい平さくら公園

幼児用ブランコ・斜面を利用したすべり台・複合遊具などがあります。

所在 陽光台3-45

石の公園

意匠的に石を配置したスペースや複合遊具で楽しめます。

所在 陽光台3-20

すこやか公園

運動やリフレッシュできる、大人向けの健康遊具があります。

所在 陽光台4-8-1

つくばみらい市HP
公園施設案内はこちら

こどもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。

出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

きらくやまふれあいの丘で遊ぼう！

社会福祉協議会（きらくやますこやか福祉館）　☎0297-57-0205

所在　神生530

きらくやまふれあいの丘には、誰でも楽しめる遊び場があります。障がいのある子もない子も一緒に遊ぶことができるインクルーシブ遊具や最大10人が同時に遊べる大型斜面「モーグルヒルラウンド」、迫力満点のすべり心地「シンアクアスライダー」などいろんな遊具がひとつになった大型遊具があります。ふれあい広場にレジャーシートを広げて、家族でピクニックもいいですね！
きらくやまふれあいの丘は遊具だけではありません。みんなでゆっくり楽しめるバーベキュー広場もあり、緑豊かな自然に囲まれた環境で快適にバーベキューを楽しむことができます。
また、春には「きらくやまさくらまつり」、冬には「きらくやまイルミネーション」が開催され、多くの家族連れでにぎわいます。

※バーベキュー場の利用にあっては、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

こどもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。こどもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、こどもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。

出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

赤ちゃんの駅 ～みらいっ子ステーション～

問 おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター 2階) ☎0297-44-8822

授乳とおむつ替えができるスペースとして、「赤ちゃんの駅」を設置しています。
外出中などに、授乳やおむつ替えが必要になったときは、お気軽にご利用ください。
※使用済おむつについては、各施設の処理方法を守ってください。

▶公共施設

No	公共施設名	授乳室	おむつ交換台	所在地
1	おやこ・まるまるサポートセンター	○	○	陽光台3-9-1
2	伊奈庁舎	○	○	福田195
3	教育委員会教育棟	×	○	福田195
4	谷和原庁舎	○	○	加藤237
5	保健福祉センター	○	○	古川1015-1
6	すこやか福祉館 (きらくやまふれあいの丘)	○	○	神生530
7	世代ふれあいの館 (きらくやまふれあいの丘)	○	○	神生530
8	小絹児童館	○	○	絹の台3-1-4
9	日本スポーツ振興パークみらい (総合運動公園)	○	○	小張1770
10	みらい図書館 supported by 成島建設(図書館本館)	○	○	福田623
11	伊奈公民館	○	○	福田195
12	谷和原公民館	○	○	古川1025
13	谷井田コミュニティセンター	○	○	谷井田1960
14	板橋コミュニティセンター	○	○	板橋2675-1
15	小絹コミュニティセンター	○	○	小絹848
16	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	○	○	紫峰ヶ丘4-4-1

▶民間施設

No	民間施設名	授乳室	おむつ交換台	所在地
1	DCM　つくばみらい店	×	○	絹の台6-20-1
2	株式会社ヨークベニマル つくばみらい店	○	○	絹の台6-20-1
3	ドコモショップ　みらい平駅前店	×	○	陽光台1-7-2 STATION TOWER TOYOSHIMA 1F
4	ウエルシア　つくばみらい伊奈店	×	○	谷井田字北耕地1332
5	株式会社カスミ　谷井田店	×	○	谷井田1244-1
6	ジェームス　谷和原インター店	×	○	小絹165-1
7	クリエイトS･D　つくばみらい店	×	○	絹の台1-6-1
8	茨城スバル自動車株式会社　守谷店	○	○	筒戸3346-1
9	出光リテール販売株式会社 関東カンパニーみらい平SS	×	○	陽光台2-17-3
10	タイヤ館　294 谷和原インター	×	○	小絹96-7
11	ドラッグストアクラモチ　谷和原店	×	○	小絹925-3
12	ツルハドラッグ　富士見ヶ丘店	×	○	富士見ヶ丘1-28-4
13	筑波銀行みらい平支店	×	○	紫峰ヶ丘1-2-5
14	ピジョン株式会社中央研究所	○	○	絹の台6-20-4
15	au ショップみらい平	○	○	紫峰ヶ丘1-1-2

▶公園ほか

No	公園等名	授乳室	おむつ交換台
1	みらいの森公園内トイレ	×	○
2	みらい平さくら公園内トイレ	×	○
3	YAWARA福岡堰さくら公園(南側)内トイレ	×	○
4	人と車とみらいを繋ぐステーション supported by 谷井田自動車(みらい平駅前トイレ)	×	○

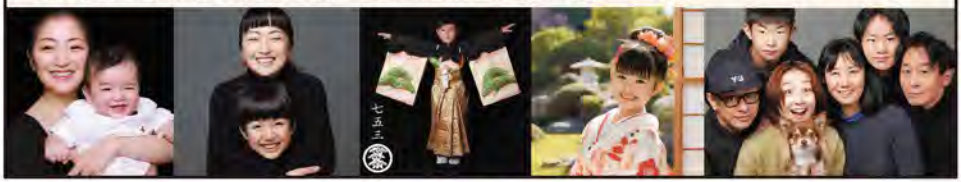
広　告

今しか見られないお子様の成長を、写真館で美しい一生の思い出に残しませんか？

100日祝い・七五三・卒入学・家族写真など特別な記念日に。
日本庭園と和室を取り入れたスタジオで貸切撮影。広告賞を受賞した化粧品広告のプロが、美肌仕上げで心に残る一枚をお届けします。

ミドリノスタジオ（TXみどりの駅から車で6分）　つくば市飯田 262-1　Tel 050-6883-1514

MIDORINO STUDIO　HOME PAGE　Instagram



子育てに まるっと伴走 つくばみらい

とっておくと便利！情報

妊娠中からみなさんの子育てを応援・サポートします。
誰かに話をしたくなったとき、困ったときには私たちを思い出してください。一緒に悩み、一緒に考えサポートします。

▶おやこ・まるまるサポートセンター(みらい平市民センター 2階) ☎0297-44-8822

おやこ・まるまる
サポートセンター

ママ・パパかかりつけ
コーディネーター

▼子育て支援室市HP

各子育て支援室では、さまざまなイベントを開催しています。

▼すくすく広場市HP

育児のちょっとした疑問や不安を相談したり、お子さんの体重を測ることができます。

▼赤ちゃんの駅市HP

授乳とおむつ替えができるスペースとして「赤ちゃんの駅」を設置しています。

▼巡回育児相談市HP

子育て支援室で専門職に気軽に相談ができます。

お子さんの乳幼児健診に関する市HPはこちら

友だち募集中

@tsukubamiraicity

つくばみらい市
LINE 公式アカウント

LINEメニューから子育て情報へ

つくばみらい市 子育てハンドブック 2025~2026年

令和7年4月発行

発行

つくばみらい市　保健福祉部
こども局　おやこ・まるまるサポートセンター
〒300-2358 茨城県つくばみらい市
陽光台3丁目9番地1
TEL.0297-44-8822

つくばみらい市HP

株式会社サイネックス

サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス　東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541（代表）

広告販売

株式会社サイネックス　つくば支店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5-20-2
TEL.029-858-0570

※掲載している広告は、令和7年2月現在の情報です。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

なないろレディースクリニック

NANAIRO

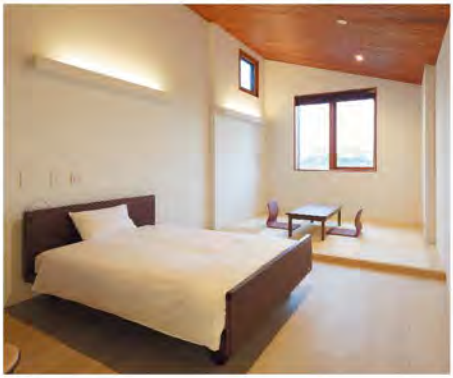
外来棟

小児科［なないろキッズクリニック］併設
自然分娩・産後ケア［なないろもあバースクリニック］併設
皮膚科・美容皮膚科［なないろスキンクリニック］併設
一時預かり託児施設［なないろのおうち］併設

患者様のバースプランに従いオーダーメイドケアいたします
分娩（立会出産可）、不妊相談、更年期相談、ピル相談
漢方相談、各種婦人科検査、避妊指導
母体保護法指定医

診療科目	産婦人科
診療時間	9:00～12:00，15:00～18:00
休診日	土曜日午後、日曜日、祝日
電話	029-860-7716［要予約］
住所	つくば市西大沼 636-10

https://www.nanairo.or.jp



入院棟